

Revisar tus gastos

- Analiza tu presupuesto y establece prioridades.
- Identifica si es un gusto o una necesidad.
- Evita cargar todo tu dinero.
- Revisa tus gastos hormiga.
- Reduce o evita comprar lo que puedas hacer.
- Incluye tus deudas.

Analizar tus compras

- Realiza una lista de lo que necesitas y apégate a ella.
- Evita las modas pasajeras ¿te gusta o lo necesitas?
- Revisa cuidadosamente las "ofertas" y compara.
- Revisa que el producto o servicio que adquieres cumpla tus expectativas.
- Revisa tus tickets de compra.

Ayuda con los gastos en casa

- Apaga las luces de los espacios que no necesites.
- Desconecta los cargadores cuando no los uses.
- Reduce los tiempos de tus duchas.
- Analiza los servicios que planeas contratar.

Calendariza tus gastos

- Planifica tus viajes.
- Une esfuerzos y gasta menos (servicios de streaming, regalos, etc.)
- Identifica gastos o pagos importantes durante el año.



Recuerda que dependiendo el momento en el que nos encontremos, el ingreso, metas y gastos irán cambiando, de ahí la importancia de revisar constantemente nuestro presupuesto.

No olvides destinar siempre un apartado para un "gustito", es una forma de recompensar tu esfuerzo.

Voy a comprarme...

¿Lo quiero?

Esta compra **No es un antojo** y **No afecta mi estabilidad financiera** **Ni mi paz mental**

Se feliz y cómpralo sin culpas

Esta compra **es un antojo** y **afecta mi estabilidad financiera** y **mi paz mental**

Sal corriendo de ese lugar

¿Lo necesito?

¿Cómo voy a pagarlo?

Pagaré de contado

¡Cómpralo! Y **¡Cuida no quedarte sin dinero!**

Pagaré a crédito

Elabora un plan que no exceda tu capacidad



Si realmente quieres comprarlo, haz un plan de ahorro para poder hacerlo



Si realmente quieres comprarlo, haz un plan de ahorro para poder hacerlo

AHORAR

VS

INVERTIR

- La meta es a corto plazo.
- Es poco el dinero que se requiere.
- Necesitas poder disponer del dinero en cualquier momento.
- Necesitas mayor seguridad en tu dinero.
- Es la base para comenzar a invertir.

- La meta es a mediano o largo plazo.
- Requieres una cantidad de dinero considerable.
- No necesitas disponer del dinero en un largo periodo de tiempo.
- Buscas una mayor rentabilidad.
- Has analizado los riesgos de invertir (evalúa tu perfil de inversor).

Recomendaciones antes de ahorrar o de invertir

- Cuida que las **instituciones** estén autorizadas: **SIPRES, CNBV y CONDUSEF**
- Inicia poco a poco y **NUNCA** inviertas todo tu dinero
- **DIVERSIFICA**, no inviertas todo tu dinero en el mismo lugar
- Si tienes la oportunidad: **ASESÓRATE**
- **REINVIERTE** tus ganancias, de esta forma obtendrás mejores rendimientos (Interés compuesto)
- **ANALIZA** tu perfil de riesgo: ¿Cuánto estas dispuesto a perder?
- **INVESTIGA** sobre las herramientas en las que te interesa invertir o ahorrar
- **RECUERDA** el rendimiento y el riesgo van de la mano, si el producto o inversión tiene alto rendimiento, el riesgo también lo será



HUYE de aquellas inversiones que ofrezcan “altos rendimientos de forma inmediata” o “sin ningún riesgo”.

No existe una inversión “Muy Buena” en la cual invertir.



INGRESOS

Ordinarios

\$150,000.00

Los que entran pero del



Transporte

Transporte público

\$8,000.00

\$0.00

Taxi

\$0.00

\$0.00

Seguro
automovilístico

\$0.00

\$0.00

Crédito automotriz

\$0.00

\$0.00

Gasolina

\$0.00

\$0.00

Estacionamiento

\$0.00

\$0.00

Servicio

\$0.00

\$0.00

Trámites

\$0.00

\$0.00

Peajes

\$0.00

\$0.00

Otros

\$0.00

\$0.00



Despensa

Alimentos

\$90,000.00

\$0.00

Limpieza del hogar

\$0.00

\$0.00

Cuidado e higiene
personal

\$0.00

\$0.00

Otros

\$0.00

\$0.00



Vivienda

Renta

\$0.00

\$0.00

Hipoteca

\$0.00

\$0.00

Agua

\$0.00

\$0.00

Mantenimiento

\$0.00

\$0.00

Seguro

\$0.00

\$0.00

Otro

\$0.00

\$0.00



Servicios

Agua

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Luz

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Gas

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Cable

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Streaming

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Telefonía fija /
internet

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Telefonía Móvil

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Predial

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00



Ropa y arreglo personal

Ropa

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Zapatos

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Accesorios

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Maquillaje

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Otro

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00



Salud

Seguro de gastos médicos menores

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Seguro de gastos médicos mayores

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Seguro de vida

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Actividades deportivas

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Consultas médicas

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Estudios clínicos

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Medicamentos

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00



Mejoras y arreglos del hogar

Electrodomésticos

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Mobiliario

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Reparaciones

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00

Otro

Planeado: \$0.00 *Real: \$0.00



Ahorro e inversión

	Planeado	*Real
Ahorro para el retiro	\$0.00	\$0.00
Inversión	\$0.00	\$0.00
Caja de ahorro	\$0.00	\$0.00
Tanda	\$0.00	\$0.00
Ahorro para imprevistos	\$0.00	\$0.00
Donativos	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



Comidas fuera de casa

	Planeado	*Real
Desayunos	\$0.00	\$0.00
Comidas	\$0.00	\$0.00
Cenas	\$0.00	\$0.00
Golosinas / botanas	\$0.00	\$0.00
Bebidas	\$0.00	\$0.00
Propinas	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



Educación

	Planeado	*Real
Colegiaturas	\$0.00	\$0.00
Curso / taller	\$0.00	\$0.00
Maestría	\$0.00	\$0.00
Diplomado	\$0.00	\$0.00
Libros	\$0.00	\$0.00
Materiales escolares	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



Entretenimiento

	Planeado	*Real
Cine	\$0.00	\$0.00
Eventos deportivos	\$0.00	\$0.00
Conciertos	\$0.00	\$0.00
Teatro	\$0.00	\$0.00
Museos	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



Deudas

Crédito

Planeado

\$0.00

*Real

\$0.00

Préstamo

\$0.00

\$0.00

Otro

\$0.00

\$0.00



Imprevistos

Regalos

Planeado

\$0.00

*Real

\$0.00

Otros

\$0.00

\$0.00



Total de gastos

Planeado

\$98,000.00

*Real

\$0.00

Planeado

Real

