



**Junior
Achievement
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

35

Years of
Empowering
Lives

YO EMPRENDO
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO
DE TRABAJO**



**SERVICIO COMUNAL
ESTUDIANTIL**



**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:

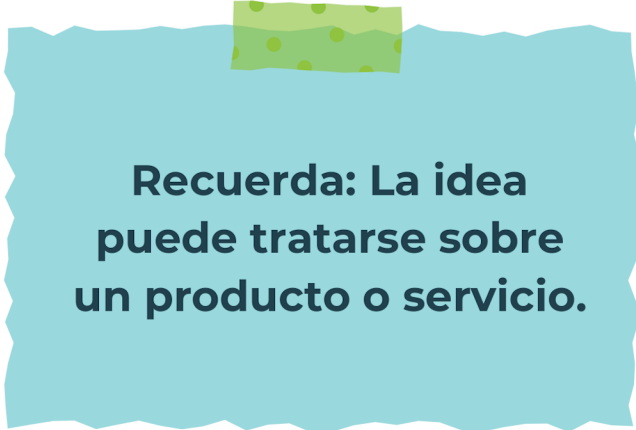


1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Un negocio es una entidad o actividad que se dedica a la producción, compra, venta o intercambio de bienes y servicios con el objetivo de generar beneficios económicos. Los negocios pueden variar en tamaño, desde pequeñas empresas familiares hasta grandes. También define el propósito, los productos o servicios que ofrecerá una empresa, y cómo pretende generar ingresos y agregar valor a los clientes. Es una visión clara de qué problema resolverá o qué necesidad satisfará en el mercado, y cómo se diferenciará de la competencia.



Recuerda: La idea puede tratarse sobre un producto o servicio.

Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

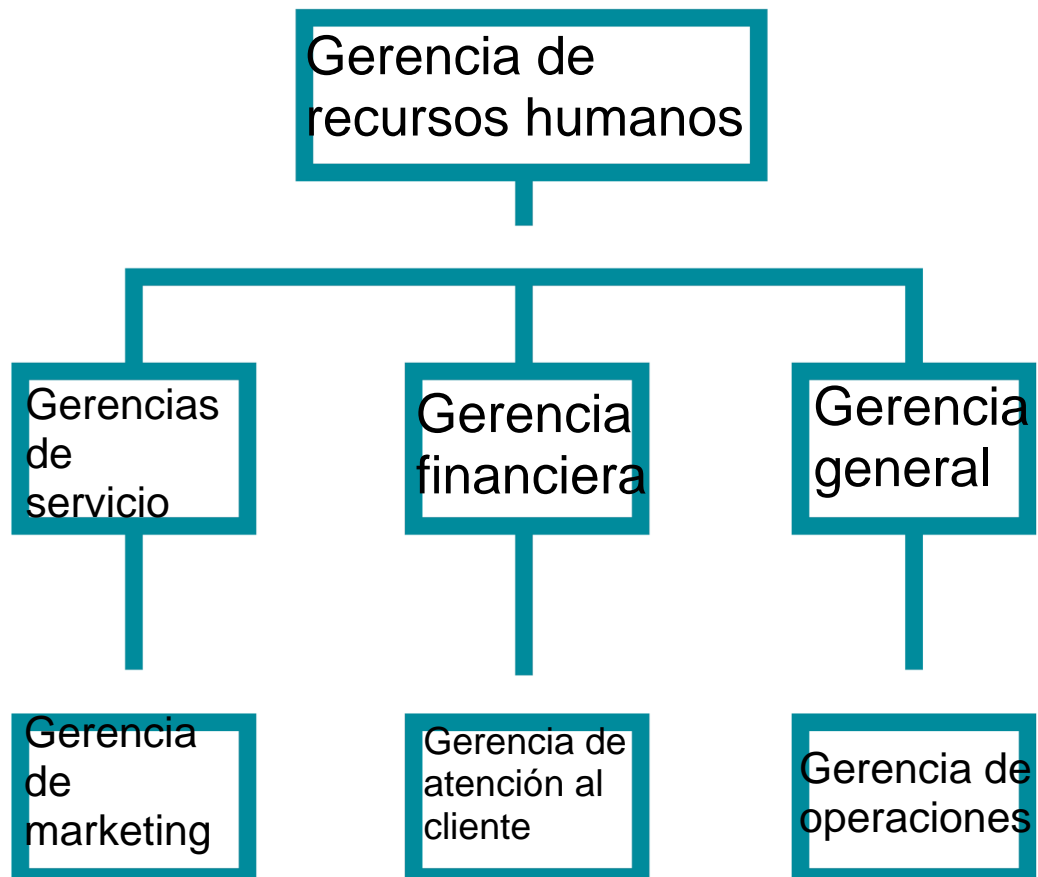
Misión:

Nuestra misión es provocar un estilo de vida más saludable

Visión:

Tratamos de transformar la manera en la que las personas cuidan su bienestar físico y mental

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

Sostenibilidad social:

Involucrando a la comunidad en el diseño y la implementación de las iniciativas, asegurando que las soluciones sean pertinentes y adaptadas a las realidades locales.

También Integrar el bienestar mental como parte integral del enfoque general de salud, ofreciendo recursos y apoyo para la salud emocional y psicológica.

Sostenibilidad ambiental:

implica adoptar prácticas que minimicen el impacto negativo en el medio ambiente y promuevan la salud del ecosistema Como

Reducción de Residuos

Sostenibilidad económica:

La sostenibilidad económica de un emprendimiento en el sector de bienestar y salud depende de varios factores

Recuerda hacer uso de los objetivos de desarrollo sostenible

Actividad #4

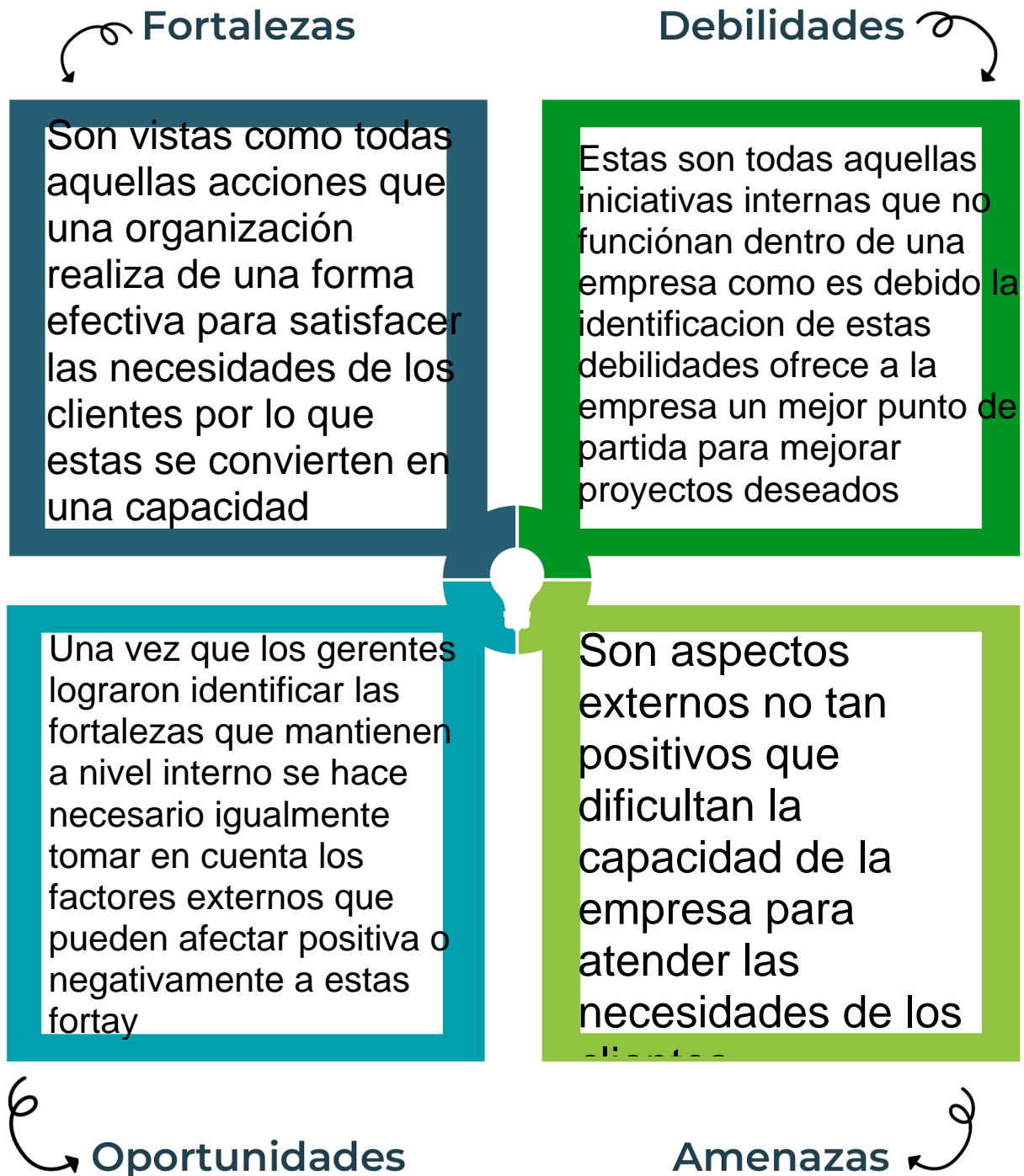
Complete el Modelo de Negocios Canvas.

Socios clave	Actividades clave	Propuesta de valor	Relación con el cliente	Segmento de clientes
Personas grupos o instituciones que fomentarán parte de los procesos de la empresa	Tareas 100% necesarias para poder crear desarrollar y comercializar el producto	Atributo diferenciador del producto ¿ cómo quiere venderlo ?	Estrategias para propiciar una lealtad de los clientes	Construcción de grupos con características similares que podrán satisfacer el producto o servicio
	Recursos clave Persona materiales dinero herramientas y otras necesario para las actividades claves		Canales Medios a utilizar para hacer llegar el producto al consumidor final	
Estructura de costos A qué se relacionar con los gastos			Fuentes de ingresos De donde provenían los ingresos	

Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación “Qué me diferencia” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi primer emprendimiento



Slogan



Tu bienestar, nuestra prioridad"
"Vive saludable, vive feliz"

Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

Mis costos fijos

- Alquiler : 300,000 a 1,800,000
- Salario del personal : 1,200,000 a 3,000,000
- Servicios públicos : 120,000 a 500,000
- Seguro : 60,000 a 300,000
- Permisos : 120,000 a 1,200,000
- Equipo mobiliario: 4,000,000 a 10,000,000
- Equipamiento informático 400,000 a 2,000,000

Mis costos variables

- Equipos de ejercicio : 60,000 a 600,000
- Costos de eventos: 180,000 a 2,000,000
- Publicidad de marketing: 120,000 a 600,000
- Comisiones de ventas : varían
- Servicios externos : 100,000 a 300,000
- Servicios de atención al cliente : 70,000 a 300,000
- Material promocional : 70,000 a 150,000

El precio de venta de mi producto / servicio es de:

₱ 30,000

Recuerde que los costos variables son unitarios.

Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} \rightarrow 13,350,000$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} \rightarrow \text{₡}400,500,000,000$$



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

Activos

- Inversiones a largo plazo
- Gastos pagados por adelantado
- Intangibles
- Inventarios
- Cuentas por cobrar
- Efectivos
- Bienes raíces
- Planta
- Equipo
- Herramientas

Pasivos

- Cuentas por pagar
- Préstamos a corto plazo
- Gastos acumulados
- Provisión para impuestos
- Préstamos a largo plazo
- Obligaciones de arrendamiento
- Provisión para beneficios
- Deudas de tarjeta de crédito
- Cuentas por pagar a proveedores
- Obligaciones de nómina



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

En el sector del bienestar de la salud, los productos y servicios están diseñados para mejorar la salud física, mental y emocional de las personas

Suplementos Nutricionales:

Vitaminas, minerales, y otros suplementos para apoyar la salud general y el bienestar específico.

Productos Naturales y Orgánicos:

Aceites esenciales, hierbas medicinales, y productos para la detoxificación del cuerpo.

Equipos de Ejercicio:

Pesas, bandas de resistencia, esterillas para yoga, y equipos de entrenamiento funcional.

Ropa y Accesorios para la Actividad Física:

Ropa deportiva, calzado especializado, y accesorios como relojes de fitness y monitores de actividad.

Productos para el Cuidado Personal:

Cremas, lociones, y productos para el cuidado de la piel que promuevan la salud y el bienestar.

Herramientas de Meditación y Relajación:

Almohadas de meditación, mantas, y difusores de aromaterapia.

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

Importancia de las obligaciones tributarias:

las obligaciones tributarias son esenciales para la operación y estabilidad del Estado, para la promoción de la justicia social y económica, y para el desarrollo de una economía saludable y equitativa.

Las obligaciones tributarias son fundamentales para el funcionamiento de cualquier país y tienen varias importancias clave

¿Cómo se liquida una empresa?

La liquidación de una empresa es el proceso mediante el cual se pone fin a sus operaciones y se distribuyen sus activos entre los acreedores y socios o accionistas. Este proceso puede ser voluntario o forzoso, dependiendo de las circunstancias.

Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?
(Problema y descripción)

¿Por qué es importante este tema?
(Justificación)

¿Para quiénes lo vamos a hacer?
(Público meta)

¿Para qué es la actividad?
(Objetivo)

¿Qué vamos a hacer?
(Actividades)

¿Qué queremos lograr?
(Metas y Resultados)

¿Qué necesitamos?
(Recursos y materiales)

¿Cuándo lo vamos a hacer?
(Cronograma)

¿Quién lo hace?
(Responsables)

