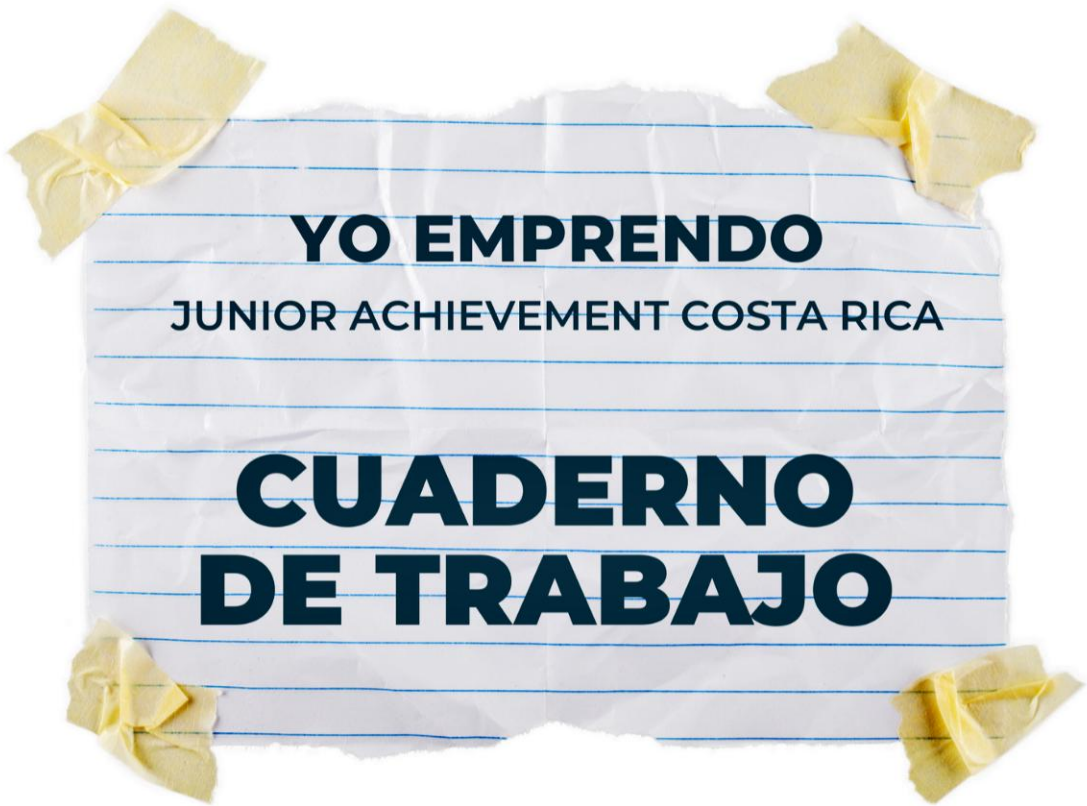




Miembro de JA Worldwide



**YO EMPRENDO**  
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO  
DE TRABAJO**



MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

DIRECCIÓN DE  
VIDA ESTUDIANTIL

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



## Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.



## Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

### Misión:

Ayudar a cuidar la salud de las personas y tener  
una vida saludable o dieta valanciada

### Visión:

Tener en cuenta a los clientes la  
variedad de muchas maquinas

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



## Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

### *Sostenibilidad social:*

Nuestra empresa se trata del  
mejoramiento de salud y bienestar de  
nuestros clientes

### *Sostenibilidad ambiental:*

Es una empresa que ofrece materiales con  
maquinas y tambien podria ofrecer ropa  
deportiva y otros suplementos.

### *Sostenibilidad económica:*

La sostenibilidad de un gimnasio podria  
referirse a asegurar que el negocio sea  
financieramente viable para el largo plazo  
y tambien para ofrecerles a nuestros  
clientes la variedad de servicios

Recuerda hacer uso  
de los objetivos de  
desarrollo sostenible

## Actividad #4

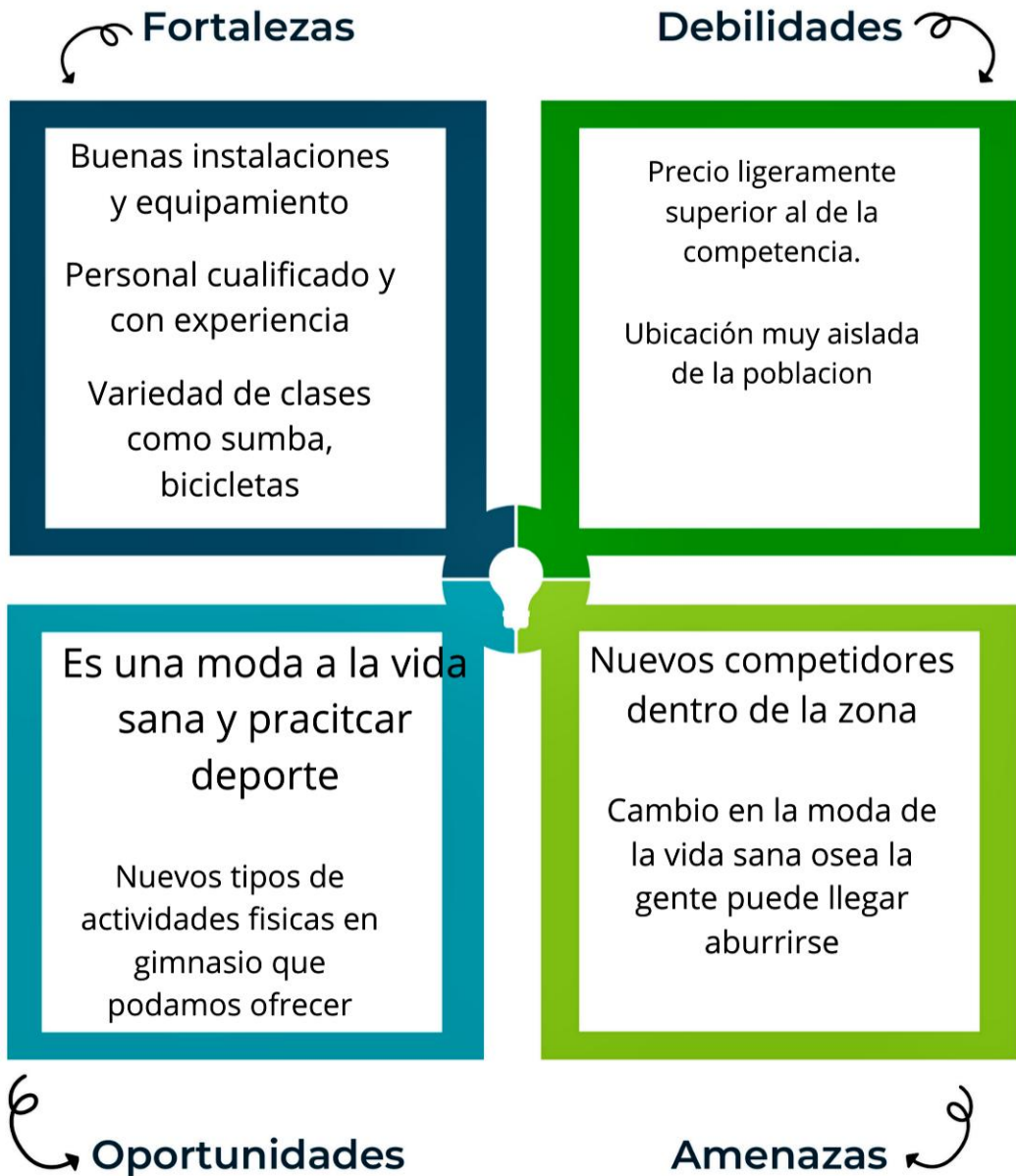
Complete el Modelo de Negocios Canvas.

Socios clave	Actividades clave	Propuesta de valor	Relación con el cliente	Segmento de clientes
Proveedores de nuestra persona	Darles mucha confianza y seguridad	En nuestra empresa damos las mejores condiciones e informaciones de nuestro servicio y tambien implementos para darle una idea , a los clientes.	Una excelente atencion a nuestros clientes.	Tenemos toda la necesidad para los clientes es diferentes espacios que necesita todos nuestro clientes
	Recursos clave		Canales	
	Tenemos agradables comentarios y las reacciones a nuestro gran gimnasio		Redes sociales como facebook, instagram	
Estrucutra de costos			Fuentes de ingresos	
Lo nuestros son las maquinas, pagos a los proveedores y los salarios			Esto podria generar gran cantidad de venta de suplementos de ropas, proteinas.	

Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación "Qué me diferencia" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi  
primer  
emprendimiento



Slogan



El éxito en el gim comienza  
con la mentalidad correcta.

---

---

---

Colores  
principales de mi  
marca  
empresarial



Verde	Amarillo	Negro
-------	----------	-------

Puedes dibujar el  
logo o hacerlo de  
forma digital.

## Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

### Mis costos fijos

●	\$19000
●	\$46000
●	\$20000
●	\$8000
●	
●	
●	

### Mis costos variables

●	\$30000
●	\$18000
●	\$20000
●	
●	
●	
●	

*El precio de venta de mi producto / servicio es de:*



\$15000  
mensualidad

Recuerde que los costos variables son unitarios.

## Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

Punto de equilibrio en unidades  $\rightarrow$  0,56

Punto de equilibrio monetario  $\rightarrow$  ₡ 2,33



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

## Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

### Activos

- Activos Fijos como: equipos de ejercicio, mobiliario
- Activos intangibles como: Marca y reputación
- Activos Corriente como: cuentas por pagar
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

### Pasivos

- Cuentas por cobrar
- Impuestos por pagar
- Salarios y beneficios por pagar
- Arrendamientos
- 
- 
- 
- 
- 
- 

➡ Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.

➡ Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

## Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

En el mercado, existen varios productos o servicios que ofrecen una experiencias similares a las de un gimnasio

con distintas especializaciones o enfoques como por

ejemplo: Clubes Deportivos

Centros de bienestar y spas

aplicaciones y plataformas de entrenamientos en linea

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

## Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

### *Importancia de las obligaciones tributarias:*

Esto garantiza que el gimnasio que cada individuo contribuyan de manera proporcional a la capacidad económica como un Cumplimiento Legal esto asegura que el gimnasio cumpla con las leyes fiscales y evite sanciones

---

---

---

---

---

### *¿Cómo se liquida una empresa?*

Podría consistir en la extención de la empresa digamos que seria como una operacion a la empresa que saldara todas las deudas pendientes tambien cobrara los creditos , se repartiera la empresa al patrimonio que quede entre socios

---

---

---

---

---

# Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?  
(Problema y descripción)

Los problemas de un gimnasio puede ser la falta de motivación de la gente

¿Por qué es importante este tema?  
(Justificación)

El gimnasio ayuda a mejorar la calidad de vida y una confianza increíble

¿Para quiénes lo vamos a hacer?  
(Público meta)

El gimnasio es muy util por la variedad de objetivod que tiene por algo muchas personas deciden entrar por un mejoramiento de salud para las personas

¿Para qué es la actividad?  
(Objetivo)

El gimnasio puede llamar la atencion de muchas personas y tambien para el conocimiento de esta gran empresa

¿Qué vamos a hacer?  
(Actividades)

Como es un gimnasio nuevo este dariamos un dia gratis para la poblacion que quiera asistir y asi queden facinados y puedan inscribirse.

¿Qué queremos lograr?  
(Metas y Resultados)

Que muchas de las personas se les facilite o tenga un mejor cambio de vida y logre sus objetivos Asi serias una empresa reconocida para muchas personas .

¿Qué necesitamos?  
(Recursos y materiales)

Nesecitaremos maquinas y equivacion  
Muchas otras cosas por supuesto gente de limpieza y mano de obras buenas para prosperar un lindo gimnasio.

¿Cuándo lo vamos a hacer?  
(Cronograma)

Primero comenzariamos con una inauguracion para que la gente sepa de una gran sorpresa podriamos decir estrenar con un dia gratis para el publico Empezar con buenas ofertas y descuentos

¿Quién lo hace?  
(Responsables)

Digamos que nuestro proveedores y tambien contarian con nuestra persona para cualquier cosa tambien nuestro coahs serian responsables de guiar y explicar queda de los ejercicios..

