



**Junior  
Achievement  
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

**35**

Years of  
Empowering  
Lives

**YO EMPRENDO**  
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO  
DE TRABAJO**



**SERVICIO COMUNAL  
ESTUDIANTIL**



**MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE  
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



## Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

# Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Centro Comunitario de Rehabilitación y Capacitación Laboral

Objetivo

Establecer un centro comunitario que ofrezca programas de rehabilitación para personas con adicciones y que, además, brinde capacitación laboral para facilitar la reintegración de personas en la sociedad y en el mercado laboral.

**Recuerda: La idea puede tratarse sobre un producto o servicio.**

## Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

### Misión:

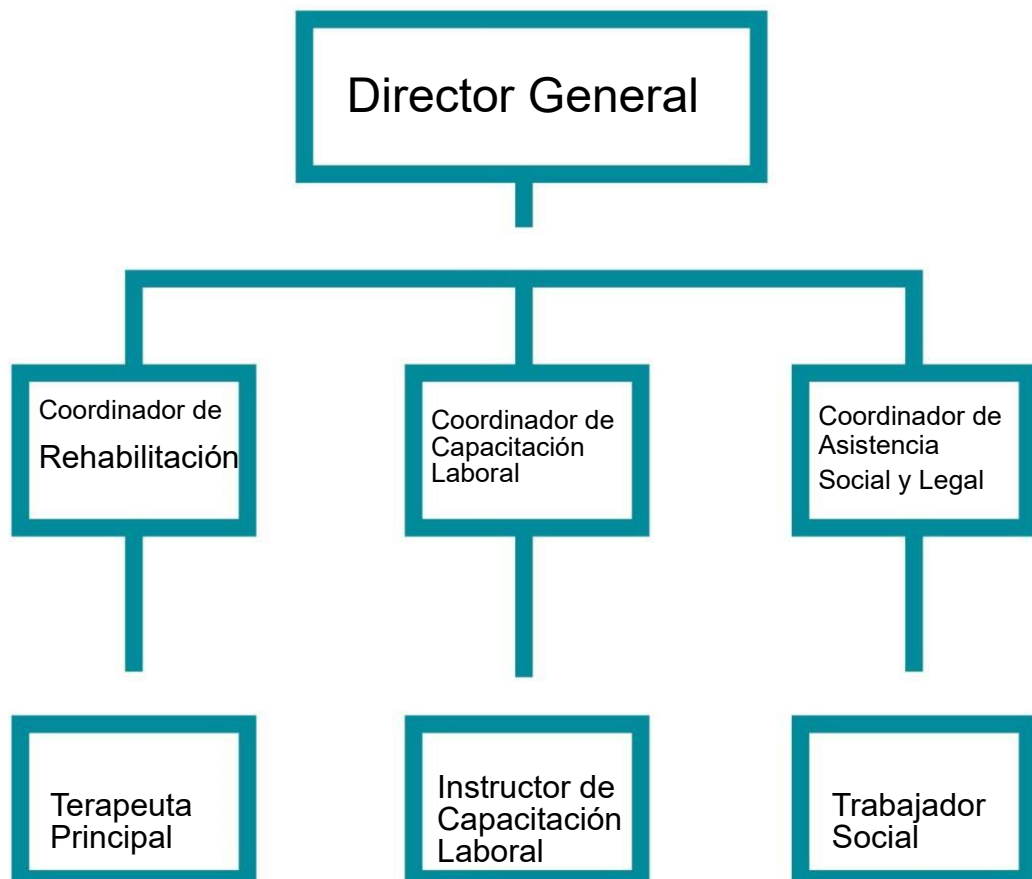
Ofrecer un programa integral de rehabilitación y capacitación laboral para personas con adicciones

---

### Visión:

Ser el centro líder en Costa Rica en la rehabilitación y capacitación laboral para personas con adicciones, reconocido por nuestra efectividad, enfoque humano y compromiso con la transformación positiva de individuos y comunidades.

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



## Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

### *Sostenibilidad social:*

Impacto Positivo en la Comunidad: \_\_\_\_\_

El centro aborda directamente el problema de las adicciones, \_\_\_\_\_  
mejorando la calidad de vida de los participantes y promoviendo la  
cohesión social al reintegrarlos de manera productiva en la sociedad.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### *Sostenibilidad ambiental:*

Prácticas Responsables: \_\_\_\_\_

Implementación de prácticas ambientales sostenibles dentro del centro,  
como el uso eficiente de recursos, gestión adecuada de residuos \_\_\_\_\_  
contribuyendo así a la conservación del entorno natural.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### *Sostenibilidad económica:*

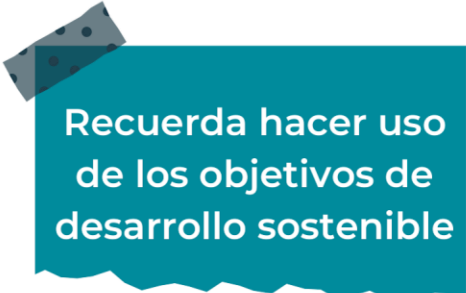
Modelo Financiero Sostenible: \_\_\_\_\_

A través de donaciones, subvenciones y cuotas de participación,  
el centro asegura su viabilidad financiera a largo plazo.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Recuerda hacer uso  
de los objetivos de  
desarrollo sostenible

## Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

| Socios clave                               | Actividades clave  | Propuesta de valor   | Relación con el cliente                               | Segmento de clientes                    |
|--|--|--|---|---|
| *Gobierno<br>*Donantes                     | *Programas de Rehabilitación<br><br>*Programas de Capacitación | *Rehabilitación y Capacitación<br><br>*Integral para personas con adicciones | *Personalizada y de apoyo continuo                    | *Personas con adicciones y sus familias |
|  | Recursos clave   |  | Canales   |   |
|  | *Instalaciones adecuadas<br><br>*Personal especializado        |  | *Redes comunitarias                                   |   |
| Estructura de costos                       |  |  | Fuentes de ingresos                                   |   |
| Personal<br>Instalaciones<br>Mantenimiento |  |  | Donaciones<br>Subvenciones<br>Cuotas de participación |   |



Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación “Qué me diferencia” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

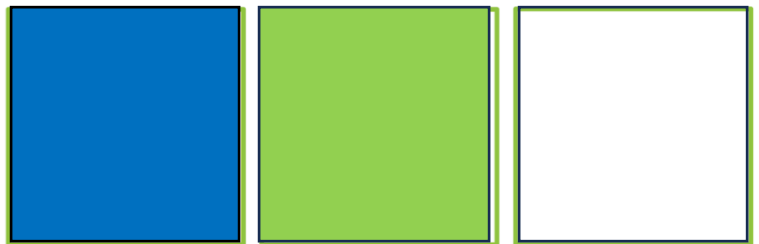
El logo de mi primer emprendimiento



Slogan

"Renovando Vidas, Reconstruyendo Comunidades"

Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

## Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

### Mis costos fijos

- Personal: 2,500,000
- Alquiler y Mantenimiento de Instalaciones: 800,000
- Servicios Públicos: 300,000
- Material Didáctico y Terapéutico: 150,000
- Gastos Administrativos: 200,000
- Total Costos Fijos: 4,950,000
- 

### Mis costos variables

- Materiales de Rehabilitación por Participante: 50,000
- Costos Médicos por Participante: 30,000
- Otros Costos Variables por Participante: 20,000
- Total Costos Variables por Participante: 100,000 (estimado)
- 
- 
- 

*El precio de venta de mi producto / servicio es de:*

₴ 150,000

Recuerde que los costos variables son unitarios.

## Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} \rightarrow 49,5$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} \rightarrow \text{₡}7,425,000$$



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

## Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

### Activos

- Instalaciones y E
- Personal Especializado
- Red de Colaboradores
- Base de Datos de Clientes
- Fondos y Donaciones
- 
- 
- 
- 
- 

### Pasivos

- Deudas y Obligaciones Financieras
- Compromisos de Pago
- Responsabilidades Legales
- Obligaciones Laborales
- Compromisos de Programas
- 
- 
- 
- 
- 



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.



## Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

### *Importancia de las obligaciones tributarias:*

Cumplir con las obligaciones tributarias es crucial para asegurar la legalidad y sostenibilidad de la empresa, evitar sanciones y multas, y contribuir al desarrollo económico y social del país a través de los impuestos.

---

---

---

---

---

### *¿Cómo se liquida una empresa?*

Para liquidar una empresa, se deben seguir estos pasos:

1. Notificación
  2. Inventario y Evaluación
  3. Pago de Deudas
  4. Distribución de Activos
  5. Cierre Legal
- 
-

# Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?  
(Problema y descripción)

El tema que nos interesa es la rehabilitación y capacitación laboral para personas con adicciones en Costa Rica.

¿Por qué es importante este tema?  
(Justificación)

Es crucial abordar este tema porque las adicciones afectan profundamente a individuos, familias y comunidades, aumentando la criminalidad y la inestabilidad social.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?  
(Público meta)

Nuestro público meta son personas con adicciones en Costa Rica, así como sus familias y comunidades afectadas.

¿Para qué es la actividad?  
(Objetivo)

El objetivo es proporcionar rehabilitación integral y capacitación laboral a personas con adicciones en Costa Rica, facilitando su reintegración social y

¿Qué vamos a hacer?  
(Actividades)

- \*Ofrecer programas de rehabilitación que incluyan terapia individual y grupal.
- \*Impartir cursos de capacitación en habilidades técnicas y emprendimiento.
- \*Brindar apoyo social y asesoramiento legal.
- \*Facilitar la inserción laboral a través de colaboraciones con empresas locales.

¿Qué queremos lograr?  
(Metas y Resultados)

- \*Meta: Rehabilitar a 100 personas con adicciones en un período de 12 meses.
- \*Resultado: Reducción del índice de reincidencia en el consumo de drogas entre los participantes en un 50% dentro de los 6 meses posteriores a la finalización del programa.

¿Qué necesitamos?  
(Recursos y materiales)

- \*Instalaciones adecuadas para terapia y capacitación.
- \*Personal especializado en terapia, educación y trabajo social.
- Materiales didácticos y de rehabilitación.
- \*Apoyo financiero mediante donaciones, subvenciones y cuotas de participación.

¿Cuándo lo vamos a hacer?  
(Cronograma)

- Mes 1-2: Preparación y acondicionamiento de instalaciones.
- Mes 3-4: Implementación de programas de rehabilitación y capacitación.
- Mes 5-6: Evaluación y ajuste de programas según resultados.

¿Quién lo hace?  
(Responsables)

- \*Director General
- \*Coordinadores de Rehabilitación, Capa Asistencia Social

