



**Junior  
Achievement  
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

**35**

Years of  
Empowering  
Lives

**YO EMPRENDO**  
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO  
DE TRABAJO**



**SERVICIO COMUNAL  
ESTUDIANTIL**



**MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE  
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



## Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

# Actividad #1

## Defina la idea de negocio.

Un negocio es algo que podemos crear de manera que generemos dinero y podamos  
suplir con algunas necesidades de las personas, en un negocio puede ser un solo  
producto en específico o venta de diferentes artículos mi emprendimiento se llama cotifit  
, en el voy a vender galletas saludables con ingredientes naturales, mis recetas son  
caseras heredadas de la abuela, el propósito es llevar a nuestros clientes productos que  
puedan consumir sin miedo a salir de su plan de alimentación saludable o por problemas  
de salud como diabetes.



**Recuerda: La idea  
puede tratarse sobre  
un producto o servicio.**

## Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

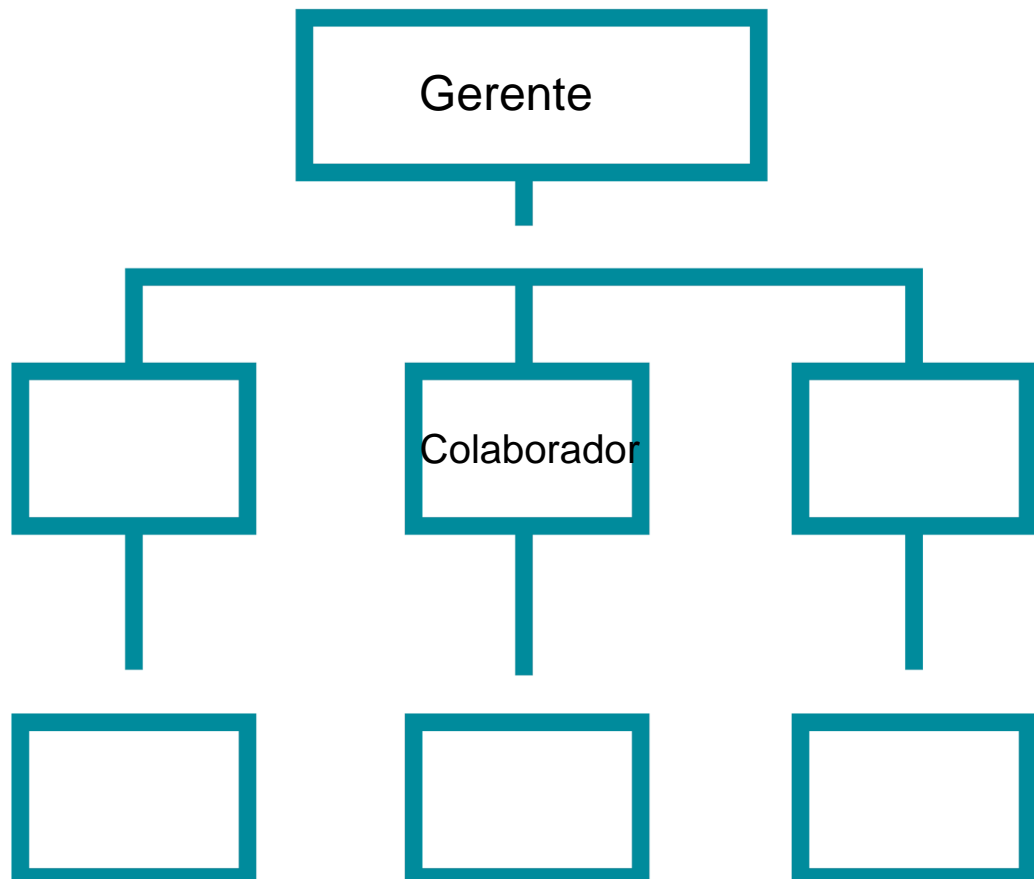
### Misión:

Crear productos saludables y deliciosos que puedan consumir todo publico sin restricción alguna por enfermedades crónicas como la diabetes.

### Visión:

Expandir el alcance de nuestros productos para que muchas más personas puedan disfrutar de nuestros productos.

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



## Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

### *Sostenibilidad social:*

Mi emprendimiento de galletas puede generar diferentes ideas a otros jóvenes para hacer venta de galletas, sea para caridad por querer ayudar a alguien más o que los impulse a crear su propio emprendimiento.

### *Sostenibilidad ambiental:*

La no producción industrial de las galletas ya que son hechas artesanalmente, con los recursos que se tienen al alcance y a la mano.

### *Sostenibilidad económica:*

La venta de galletas no perjudica, al ser un producto que No es esencial en la vida y no genera daños, pero al venderlo a diferentes consumidores podemos generar el suficiente dinero para el emprendimiento, y con el tiempo se podrán generar nuevos empleos.



Recuerda hacer uso de los objetivos de desarrollo sostenible

## Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

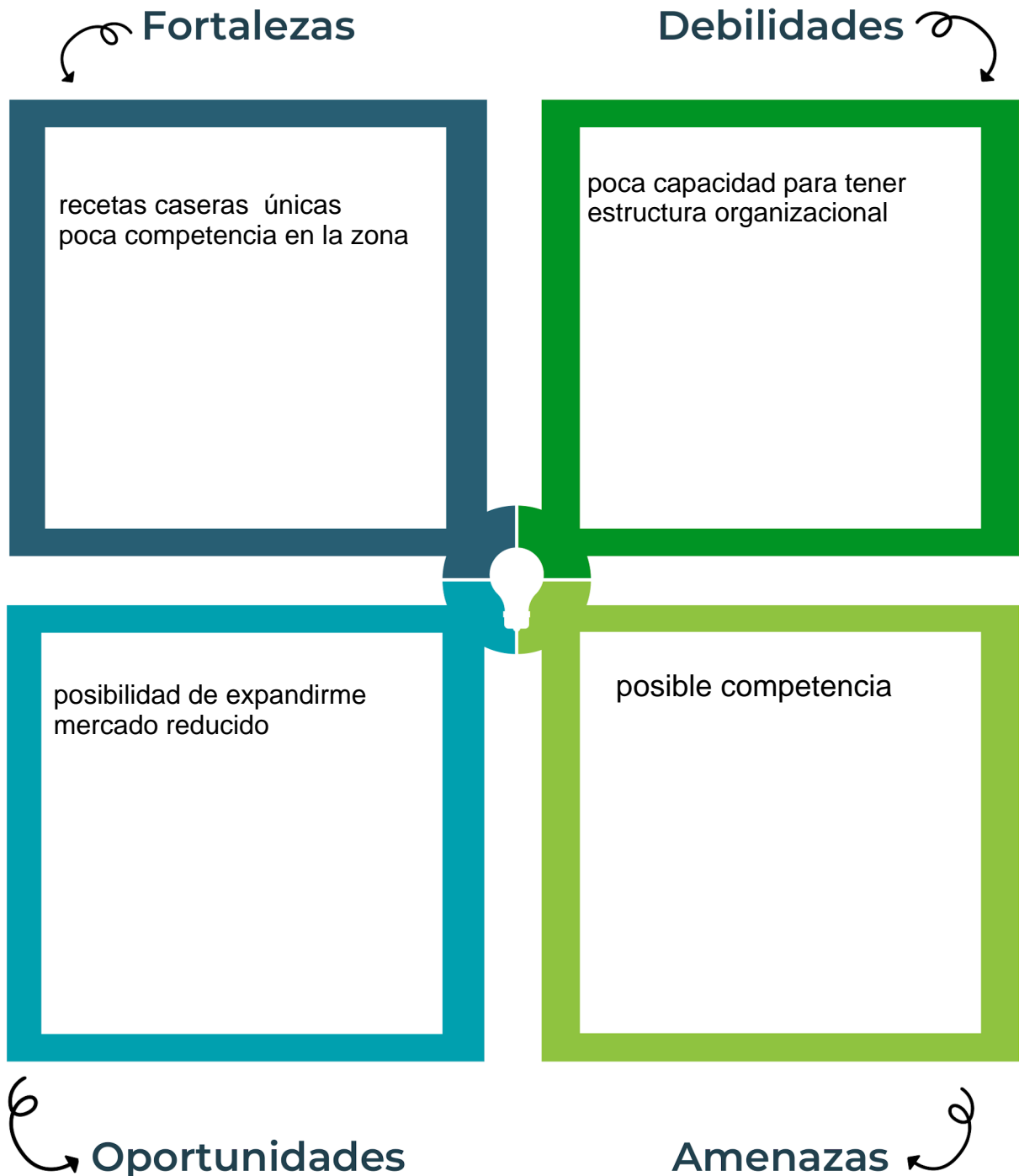
Socios clave	Actividades clave	Propuesta de valor	Relación con el cliente	Segmento de clientes
Colaboradores, supermercado y mas y pequeño mundo.	Tareas 100% necesarias para poder crear, desarrollar y comercializar el producto.	Productos saludables para todo el público con ingredientes naturales y con el sabor de casa.	Mantener estandares de calidad y un exelente servicio al cliente	Todo público, incluyendo personas diabeticas o con problemas cónicos de salud.
	Recursos clave		Canales	
	Batidora, horno, moldes, bandejas  Con colaboradores.		redes sociales como whatsapp, facebook e intagram	
Estrucutra de costos			Fuentes de ingresos	
Suministros, electricidad, gas			La venta de las galletas en paquetes de 5 unidades dividiendo los costos de los ingredientes y agregándole una utilidad porcentual	



Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:

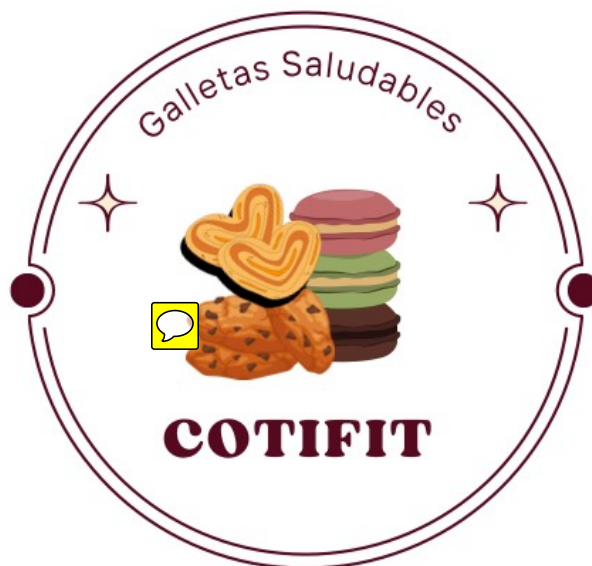


Recuerda: En la presentación “Qué me diferencia” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi primer emprendimiento



Slogan



Come feliz, come saludable

Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

## Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

### Mis costos fijos

- electricidad
- gas
- agua
- celular
- planilla
- etiquetas
- 

### Mis costos variables

- harina de almendra
- huevos
- sustito azucar
- chocolate puro
- arándanos
- empaque
- 

*El precio de venta de mi producto / servicio es de:*

₡ 6520

Recuerde que los costos variables son unitarios.

## Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} \rightarrow 61$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} \rightarrow \text{₡}397155.63$$



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

## Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

### Activos

●	Horno
●	Bandejas
●	Batidora
●	Moldes
●	
●	
●	
●	
●	
●	

### Pasivos

●	Salario
●	Patente
●	Renta
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

## Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

SWEET LIFE: es un emprendimiento por mi comunidad que se dedica a hacer postres saludables, 0 azúcar y sin gluten, por ejemplo, queques, budín, leche condensado 0 azúcar y demás cosas especiales para personas diabéticas. Este negocia al igual que el mío, da la oportunidad además personas de consumir productos deliciosos y que no alteran sus niveles de azúcar

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

# Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

## *Importancia de las obligaciones tributarias:*

Son importantes ya que de esas obligaciones se recauda dineros que son utilizados para diferentes fines sociales como inversión pública en salud, seguridad, educación y otros, que nos benefician a todos en común.

---

---

---

---

---

---

---

---

## *¿Cómo se liquida una empresa?*

Para liquidar una empresa se debe poner al tanto a cada uno de los propietarios y colaboradores, de la empresa. posterior a esto se debe liquidar a cada uno de los trabajadores con todos sus beneficios como dicta la ley.

Posterior se deben repartir la cuota correspondiente a cada socio y que sea verificado por un notario  
Dicha disolución debe ser publicada en el periódico oficial de la Gaceta.

---

---

---

---

# Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?  
(Problema y descripción)

Comida saludable: La salud de todos consumidores con productos ricos y saludables.

¿Por qué es importante este tema?  
(Justificación)

Porque la ausencia de conocimiento sobre el tema podría afectar la salud de la sociedad.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?  
(Público meta)

Todo público, hasta personas con problemas de salud crónico como la diabetes de la comunidad.

¿Para qué es la actividad?  
(Objetivo)

Generar una fuente de ingreso sustentable y rentable.

¿Qué vamos a hacer?  
(Actividades)

Se van a realizar galletas con fines lucrativos, con ingredientes naturales y saludables.

¿Qué queremos lograr?  
(Metas y Resultados)

Vender un producto delicioso y saludable para todo el público

¿Qué necesitamos?  
(Recursos y materiales)

horno  
batidora  
bendejas  
moldes  
harina  
huevos  
chocolate  
almendras

¿Cuándo lo vamos a hacer?  
(Cronograma)

- Compra de suministros
- Preparación de las mesclas
- Cocción de las galletas
- Empaquetado
- Distribución y venta

¿Quién lo hace?  
(Responsables)

La responsable de este proyecto es Karla Gabriela Centeno Céspedes

