Junior Achievement Costa Rica

Miembro de JA Worldwide

35 Years of Empowering Lives

YO EMPRENDO

JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

CUADERNO DE TRABAJO

SERVICIO COMUNAL ESTUDIANTIL

MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA /DIRECCIÓN DE VIDA ESTUDIANTIL

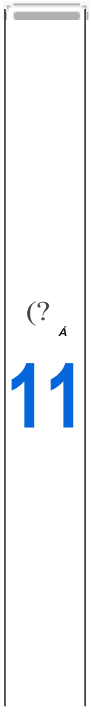
©Junior Achievement Costa Rica, 2024

Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar Adobe Acrobat, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es "Escribir texto".
3. Cuando seleccionas "Escribir texto", das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Un consultorio de nutrición especialicidado y enfocado en cambiar la vida de las personas, la prioridad serán los pacientes, facilitarles su vida y también mejorar su salud.

Recuerda: La idea puede tratarse sobre un producto o servicio.

Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

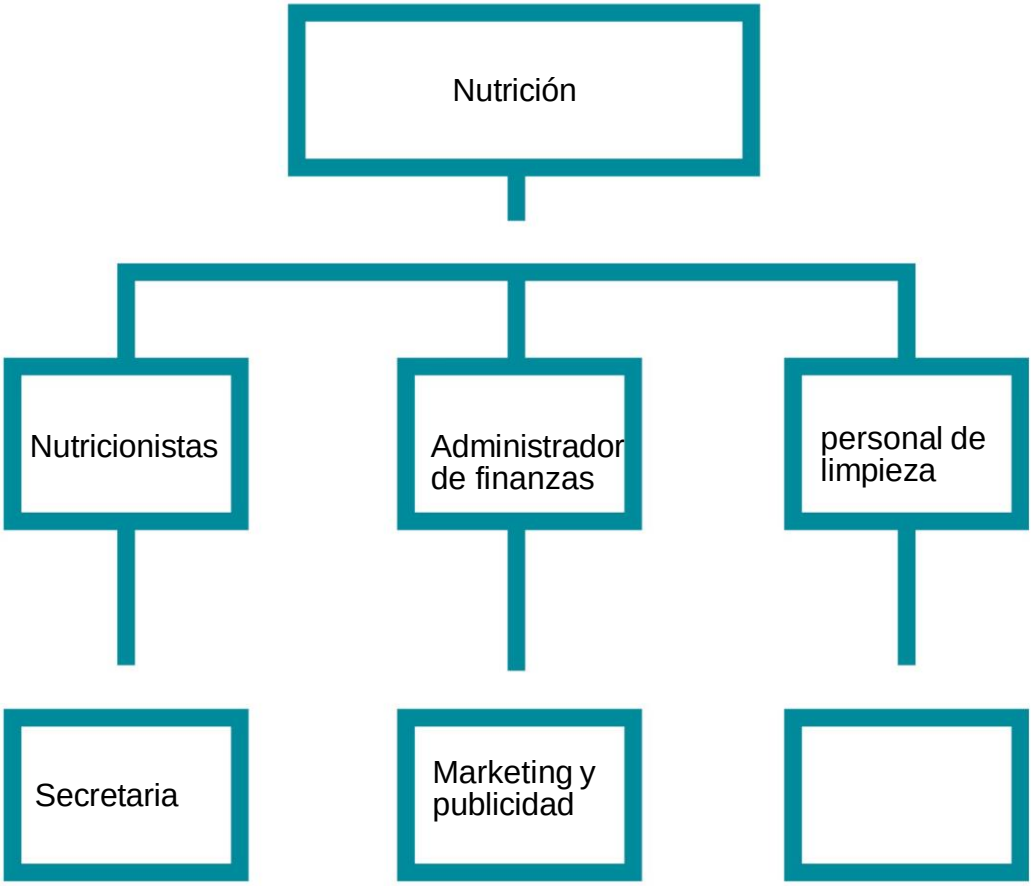
Misión:

Mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Visión:

Ser de las clínicas más reconocidas del país y ayudar a las personas.

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

Sostenibilidad social:

Brindar servicios especiales para las personas con problemas de alimentacion, mejorar la calidad de vida de ellas.

Sostenibilidad ambiental:

Promocionaríamos productos naturales y amigables con el ambiente.

Sostenibilidad económica:

Le daría empleo a varias personas, con un salario justo para cada uno.

Con los pacientes que atendemos mantendríamos la clinica

Recuerda hacer uso de los objetivos de desarrollo sostenible

Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

Socios clave

Proveedores de productos dieteticos

Entrenador de gimnasio

Psicologa

Actividades clave

Hablar con el paciente

Buscar el plan adecuado para ayudarlo con

Recursos clave

Planes nutriocionales

Alimentos especifícos

Propuesta de valor

Servicios de nutrición

Especialización en bajar de peso

Atención personalizada

Relación con el cliente

Buena atención

Buscar la comodidad del cliente

Seguimiento

Canales

Redes Sociales

Pagina web

Clinica Fisica

Segmento de clientes

Personas con problemas de salud nutricional

Mejorar la alimentación

Personas que quieren mejorar su fisico

Estrucutra de costos

Salario del personal
Compra de productos
Marketing y publicidad

Fuentes de ingresos

Consultas
Planes especializados

Recuerda: En la presentación "Modelo de negocio" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:

Fortalezas

Personal totalmente capacitadp

Amplios planes alimenticios para todo tipo de necesidad

Productos de alta calidad

Debilidades

Mucha competencia en el mercado

Costo no tan accesible para algunas personas

Oportunidades

Alta demanda debido que todos quieren verse bien y estar saludables

Gran popularidad

Amenazas

Competencia creciente

Los productos dieteticos pueden presentar costos que no todos pueden pagar

Recuerda: En la presentación "Qué me diferencia" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #6

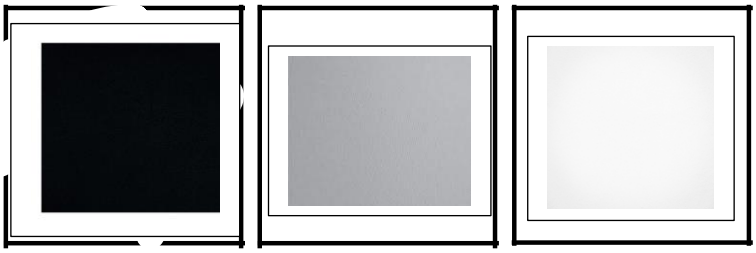
Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi primer emprendimiento

Slogan '-.....-)t

"Alimentando tu bienestar, transformando tu vida."

Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

Mis costos fijos

- Renta de local 200.000
- Electricidad 50.000
- Agua 40.000
- Salarios de empleados 1.500.000

Mis costos variables

- Equipo nutricional 70.000
- Productos 50.000
- Actividades de la clínica

El precio de venta de mi producto/ servicio es de:

[({f, 30 000 J

Recuerde que los costos variables son unitarios.

Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

Punto de equilibrio en unidades = $\frac{\text{Costos fijos totales}}{\text{(Precio de venta - costo variable total)}}$

Punto de equilibrio monetario = Precio de venta x punto de equilibrio en unidades

Realiza el cálculo:

Punto de equilibrio en unidades > (60]

Punto de equilibrio monetario - > [(/f, 1.800.000]

Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

Activos	*Pasivos*
Cuentas por cobrar	Gastos
Equipo Nutricional	Prestamos
Inversiones	Salarios
Mejoras en las instalaciones	Inventarios

Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.

Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

En Costa Rica hay variedad de centros nutricionales, cada uno con diferentes caracteristicas y accesibilidad economica.

En CR hay colegio de nutricionistas por ende no es dificil encontrar alguno, hay bastante demanda laboral pero también muchos nutricionistas en el país, por ejemplo: NutriSalud Equilibrate Nutricion, entre otros.

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

Actividad #11

Determine cúal es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

Importancia de las obligaciones tributarias:

1. Financiamento del Estado
2. Sostenibilidad del negocio
3. Legalidad y evitar sanciones
4. Confianza del gobierno

¿Cómo se liquida una empresa?

Es un proceso complejo que consiste basicamente en cerrar y disolver totalmente el negocio, la empresa tendrá que saldar toda sus deudas pendientes y distribuir el patrimonio entre los socios

Guia para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa? (Problema y descripción)	Adminitrar negocios, saber un poco de educación financiera.
¿Por qué es importante este tema? (Justificación)	Es sumamente importante porque es algo basico que ayuda mucho a la hora de emprender y es escencial en un futuro para saber sobrellevar la empresa.
¿Para quiénes lo vamos a hacer? (Público meta)	Cualquier persona que quiera mejorar su salud nutricional

¿Para qué es la actividad? (Objetivo)	¿Qué vamos a hacer? (Actividades)	¿Qué queremos lograr? (Metas y Resultados)
Para aprender y saber como funcionan los negocios, pues en un futuro nos ayudará mucho el saber todo esto.	Repasar de vez en cuando los terminos vistos en el programa y realizar actividades de las sesiones anteriores	Buen aprendizaje sobre el tema ya que será de gran ayuda para nuestro futuro

¿Qué necesitamos? (Recursos y materiales)	¿Cuándo lo vamos a hacer? (Cronograma)	¿Quién lo hace? (Responsables)
Acceso a internet para buscar información y utilizarlo como material de apoyo	avanzar y hacerlo periodicamente	Lo realiza: Derek Alvarez del Liceo Pacto del Jocote

Junior Achievement Costa Rica
Miembro de JA Worldwide
35 Years of Empowering Lives

NOTAS

Fue una experiencia diferente, de mucho aprendizaje y de ayuda para un futuro. Logre entender muchos terminos que no comprendia y me gusto mucho el modelo de negocios, lo logre en menos del tiempo esperado.

SERVICIO COMUNAL ESTUDIANTIL

MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA / DIRECCIÓN DE VIDA ESTUDIANTIL

©Junior Achievement Costa Rica, 2024