



**Junior
Achievement
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

35

Years of
Empowering
Lives

YO EMPRENDO
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO
DE TRABAJO**



**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

Actividad #1

Defina la idea de negocio.

La tecnología de salud personalizada se refiere al desarrollo y la implementación de soluciones tecnológicas que utilizan datos y análisis para ofrecer recomendaciones, diagnósticos y tratamientos médicos adaptados a las necesidades específicas de cada individuo. Esto incluye dispositivos portátiles de monitoreo de salud, plataformas de análisis de datos, telemedicina personalizada, terapias génicas y celulares, y asistentes virtuales de salud, entre otros. El objetivo es mejorar la precisión y eficacia de la atención médica, permitiendo a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.



**Recuerda: La idea
puede tratarse sobre
un producto o servicio.**

Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

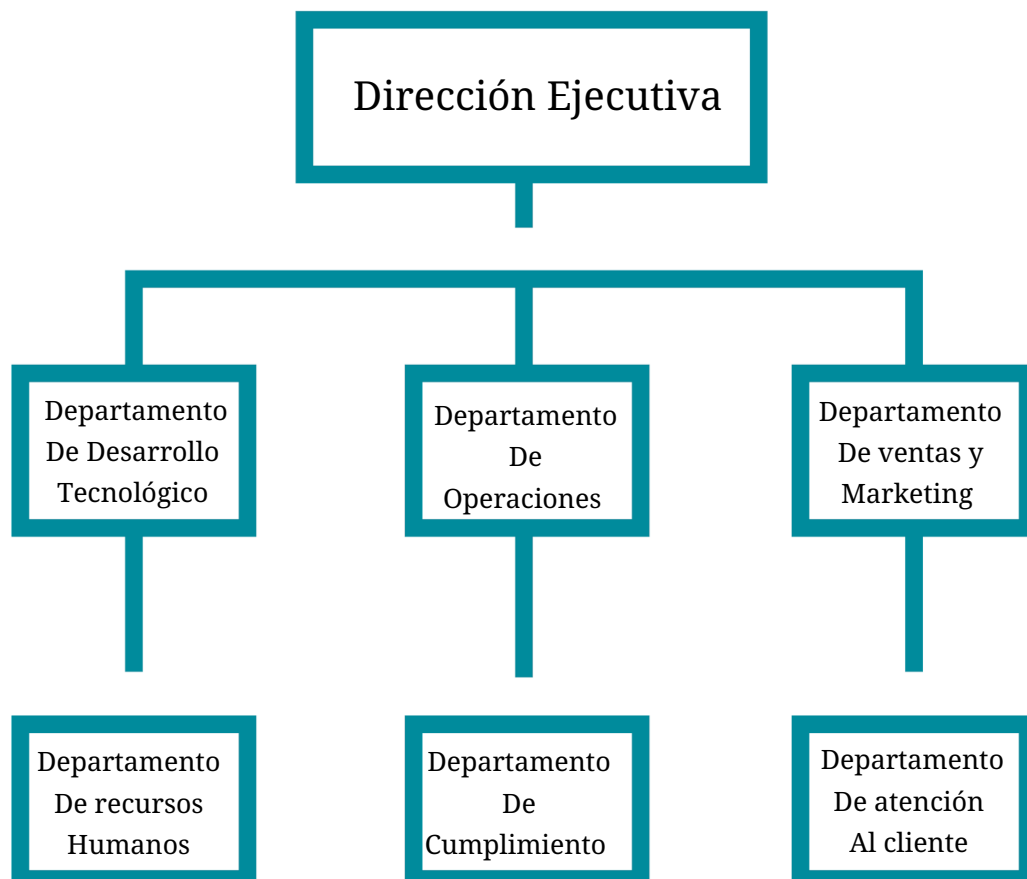
Misión:

Transformar la atención médica a través de la innovación tecnológica, brindando soluciones de salud personalizadas que empoderen a las personas para tomar el control de su bienestar y vivir vidas más saludables y plenas.

Visión:

Nuestra visión es ser líderes globales en tecnología de salud personalizada, brindando acceso a herramientas y servicios que utilicen datos precisos para mejorar la calidad de vida de millones de personas.

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

Sostenibilidad social:

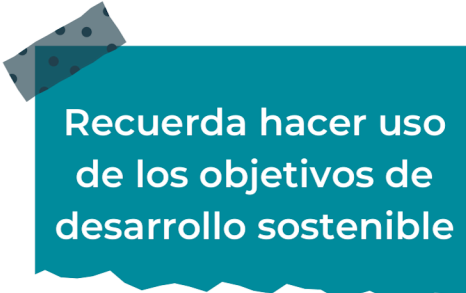
Mejorar el acceso a la atención médica personalizada y empoderar a los individuos para que tomen decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

Sostenibilidad ambiental:

Utilizar tecnologías y prácticas sostenibles para reducir la huella de carbono, como el uso de materiales reciclables y la promoción de soluciones digitales que reduzcan la necesidad de viajes físicos.

Sostenibilidad económica:

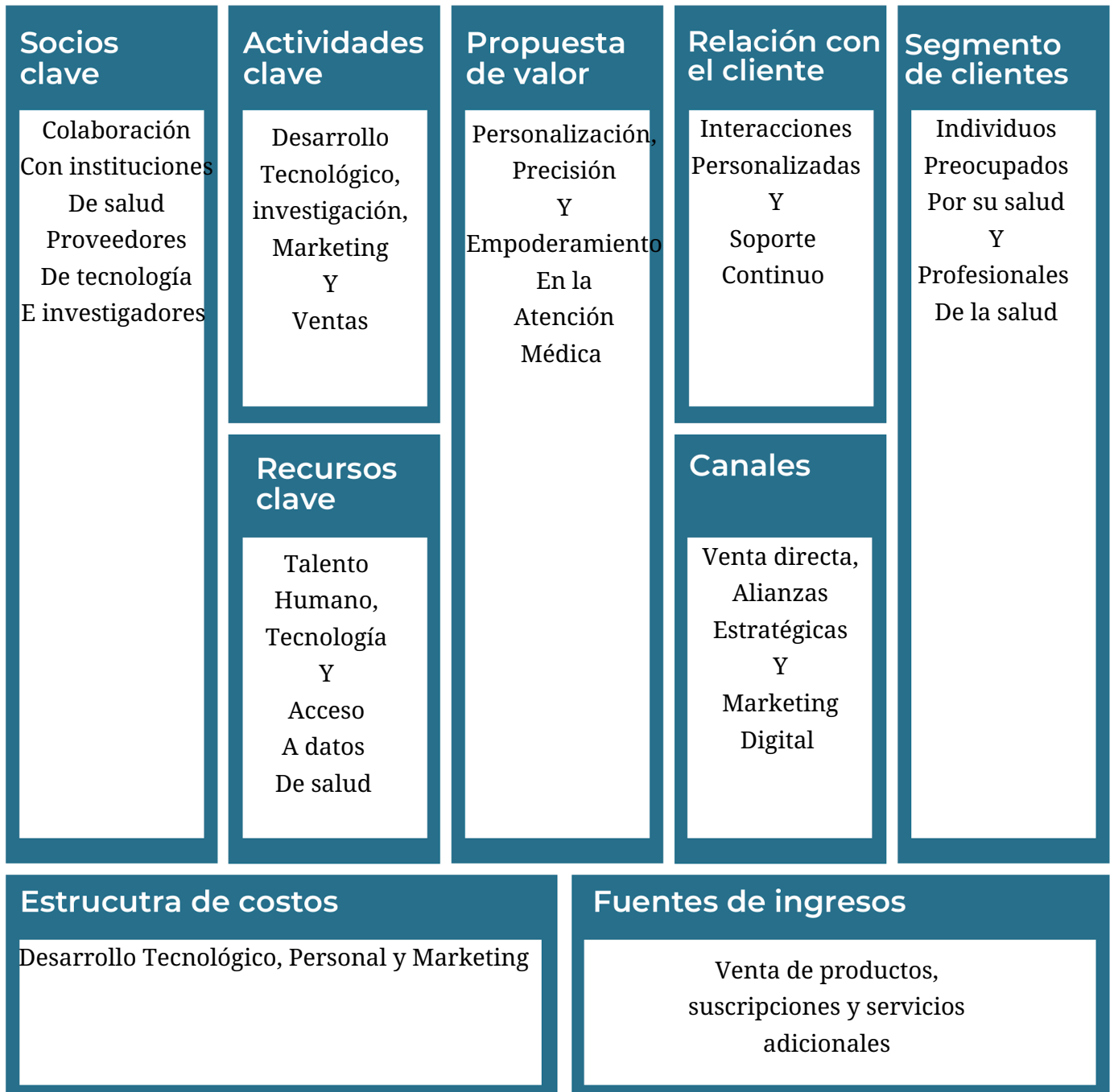
Generar empleo en sectores innovadores como desarrollo de software y promover la competitividad mediante la innovación en salud personalizada, lo que también puede ayudar a reducir los costos asociados con la atención médica convencional.



Recuerda hacer uso de los objetivos de desarrollo sostenible

Actividad #4

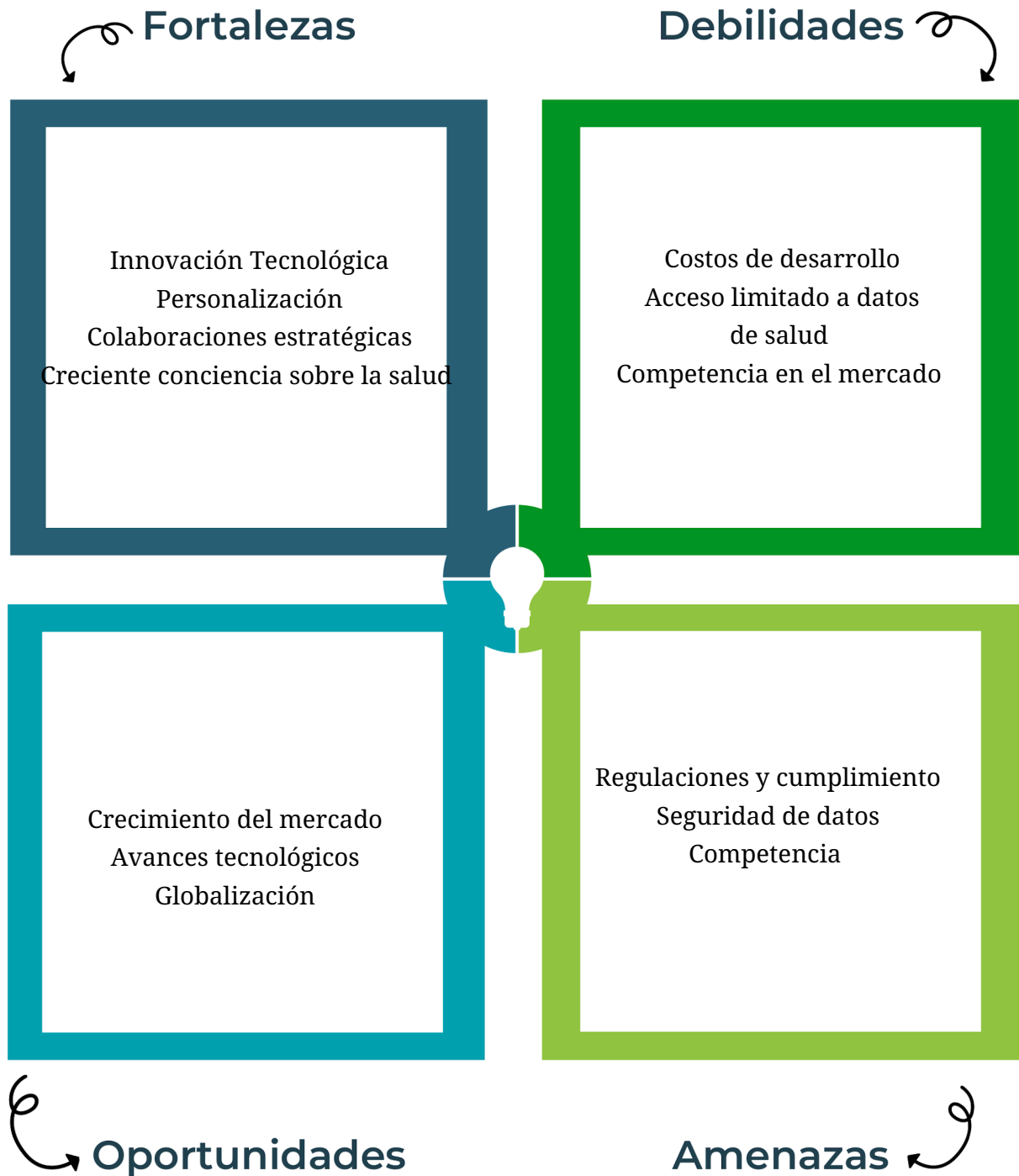
Complete el Modelo de Negocios Canvas.



Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación “Qué me diferencia” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi primer emprendimiento



"Tu salud, tu camino."

Slogan



Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

Mis costos fijos

- Alquiler de oficinas
\$500.000
- Salarios
\$1.800.000
- Software y licencias
\$30.000
- Servicio de Internet
\$20.000
- Gastos de seguros
\$50.000
- Servicio de limpieza
\$50.000
- Gastos de servicios públicos
\$50.000

Total: \$2.500.000

Mis costos variables

- Materiales y suministros
\$20.000
- Marketing
\$10.000
- Honorarios de consultores
\$15.000
- Costos de envíos
\$10.000
- Comisiones de ventas
\$10.000
- Soporte técnico
\$20.000
- Participación de eventos
\$15.000

Total: \$100.000

*El precio de venta de mi
producto / servicio es de:*



\$150.000

Recuerde que los costos
variables son unitarios.

Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

Punto de equilibrio en unidades \rightarrow

Punto de equilibrio monetario \rightarrow



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

Activos

- Plataforma tecnológica
- Propiedad intelectual
- Capital humano
- Relaciones estratégicas
- Reputación y clientela
- Cumplimiento normativo
- Infraestructura física y tecnológica
- Capacidad de Escalabilidad
- Datos y Análisis
- Acceso a Financiamiento

Pasivos

- Deudas y Obligaciones Financieras
- Proveedores y Cuentas por Pagar
- Salarios y Beneficios de Empleados
- Impuestos por Pagar
- Provisiones para Litigios o Contingencias
- Arrendamientos y Contratos a Largo Plazo
- Obligaciones de Garantía y Mantenimiento
- Reservas para Beneficios a Empleados
- Obligaciones de Cumplimiento Regulatorio
- Pasivos por Investigación y Desarrollo



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

Determinar cuántas tecnologías de salud personalizada existen en el mundo es difícil de precisar debido a la naturaleza dinámica y en constante evolución del sector tecnológico y de la salud. Además, existen numerosas empresas y organizaciones trabajando en diversos aspectos de la salud personalizada, desde aplicaciones móviles y plataformas en línea hasta dispositivos médicos y sistemas integrados de gestión de datos.

Sin embargo, algunas estimaciones indican que hay miles de empresas y startups en todo el mundo que desarrollan y ofrecen tecnologías relacionadas con la salud personalizada. Estas empresas varían en tamaño, alcance geográfico, especialización tecnológica y enfoque en diferentes aspectos de la atención médica personalizada, como la genómica, la gestión de enfermedades crónicas, la telemedicina, el análisis de datos de salud, entre otros.

El campo de la salud personalizada ha experimentado un crecimiento significativo en los últimos años, impulsado por avances en tecnología, el aumento de la disponibilidad de datos de salud digital y la demanda de una atención médica más individualizada y eficiente. Este crecimiento ha llevado a una diversificación considerable en las soluciones tecnológicas disponibles en el mercado, aunque la cantidad exacta de tecnologías específicas puede variar ampliamente según la definición y el alcance de lo que se considera "tecnología de salud personalizada".

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

Importancia de las obligaciones tributarias:

Las obligaciones tributarias son vitales para financiar el gobierno y sus servicios públicos. Además, redistribuyen la riqueza, estabilizan la economía, promueven el desarrollo y aseguran el cumplimiento legal y la confianza pública en el sistema fiscal.

¿Cómo se liquida una empresa?

Liquidar una empresa implica cerrar todas las operaciones de manera ordenada y cumpliendo con todas las obligaciones financieras y legales.

Esto incluye pagar a los acreedores, vender activos, distribuir los ingresos entre los accionistas y cumplir con los requisitos legales para finalizar el negocio.

Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?
(Problema y descripción)

Tecnología de salud personalizada

¿Por qué es importante este tema?
(Justificación)

Para mejorar la precisión y eficacia de la atención médica, permitiendo a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?
(Público meta)

Todo público

¿Para qué es la actividad?
(Objetivo)

Transformar la atención médica a través de la innovación tecnológica, brindando soluciones de salud personalizadas que empoderen a las personas para tomar el control de su bienestar y vivir vidas más saludables y plenas.

¿Qué vamos a hacer?
(Actividades)

Desarrollo
Tecnológico,
investigación,
Marketing
Y
Ventas

¿Qué queremos lograr?
(Metas y Resultados)

El objetivo es brindar ideas para mejorar la precisión y eficacia de la atención médica, permitiendo a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

¿Qué necesitamos?
(Recursos y materiales)

Investigación

¿Cuándo lo vamos a hacer?
(Cronograma)

Segunda semana de
Mayo-Última semana de
Junio

¿Quién lo hace?
(Responsables)

Matías Mata

