



**Junior  
Achievement  
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

**35**

Years of  
Empowering  
Lives

**YO EMPRENDO**  
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO  
DE TRABAJO**



**SERVICIO COMUNAL  
ESTUDIANTIL**



**MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE  
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



## Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

## Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Mi idea de negocio para ayudar a mi comunidad es un Centro de actividades didácticas para adultos mayores. Ya que vivo en una comunidad muy longeva, la mayoría de los adultos mayores quedan solos o en condiciones de depresiones severas.

Podría basarme en el caso de mi vecino Juan, el cuál era un adulto mayor bastante activo y feliz, hasta que su vida empezó a depender de otra persona y entró en una depresión muy grande.

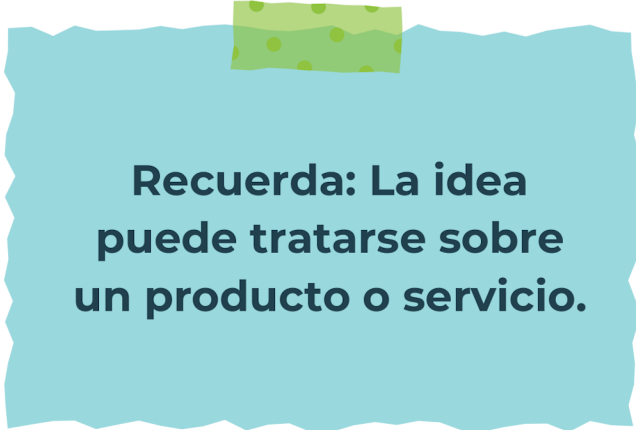
Este centro ayudaría a personas como Juan a devolverles su felicidad y ese sentimiento de independendencia que todos merecemos tener.

---

---

---

---



**Recuerda: La idea  
puede tratarse sobre  
un producto o servicio.**

## Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

### Misión:

La misión es hacer felices a los adultos mayores y no dejarlos solos en un etapa tan difícil de su vida.

### Visión:

La visión sería extender el negocio a todo el mundo y eliminar el cliché de la "dependencia" de los adultos mayores a otras personas

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



## Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

### *Sostenibilidad social:*

- Todos recibirían respeto sin importar sus condiciones.
- Se aplicará la ley del salario mínimo a todos los trabajadores sin importar su puesto desde limpieza hasta médico.
- Se implementará desde el primer momento un espacio laboral sano, cooperativo y servicial.
- Se realizarán capacitaciones de trabajo en equipo para afrontar las situaciones que se presenten y que puedan solucionarlas sin complicaciones como team.

### *Sostenibilidad ambiental:*

- Los materiales que usarán para las actividades didácticas a realizar serán de materiales reciclados.
- Se instalarán basureros con su respectiva clasificación en toda la empresa, dando capacitaciones e instrucciones para usarlos.
- Se instalarán paneles solares para la reducción de energía y se implementará plantas de tratamiento y reutilización para las aguas residuales.

### *Sostenibilidad económica:*

- Si algo no resulta útil o eficiente se rechazará ya que no es rentable se reaprovechará las materias primas desechadas o sobrantes, introduciéndolas de nuevo en el proceso de producción y evitando la extracción de nuevos materiales.
- Se inimizará el coste de gestión de los residuos generados.



Recuerda hacer uso  
de los objetivos de  
desarrollo sostenible

## Actividad #4

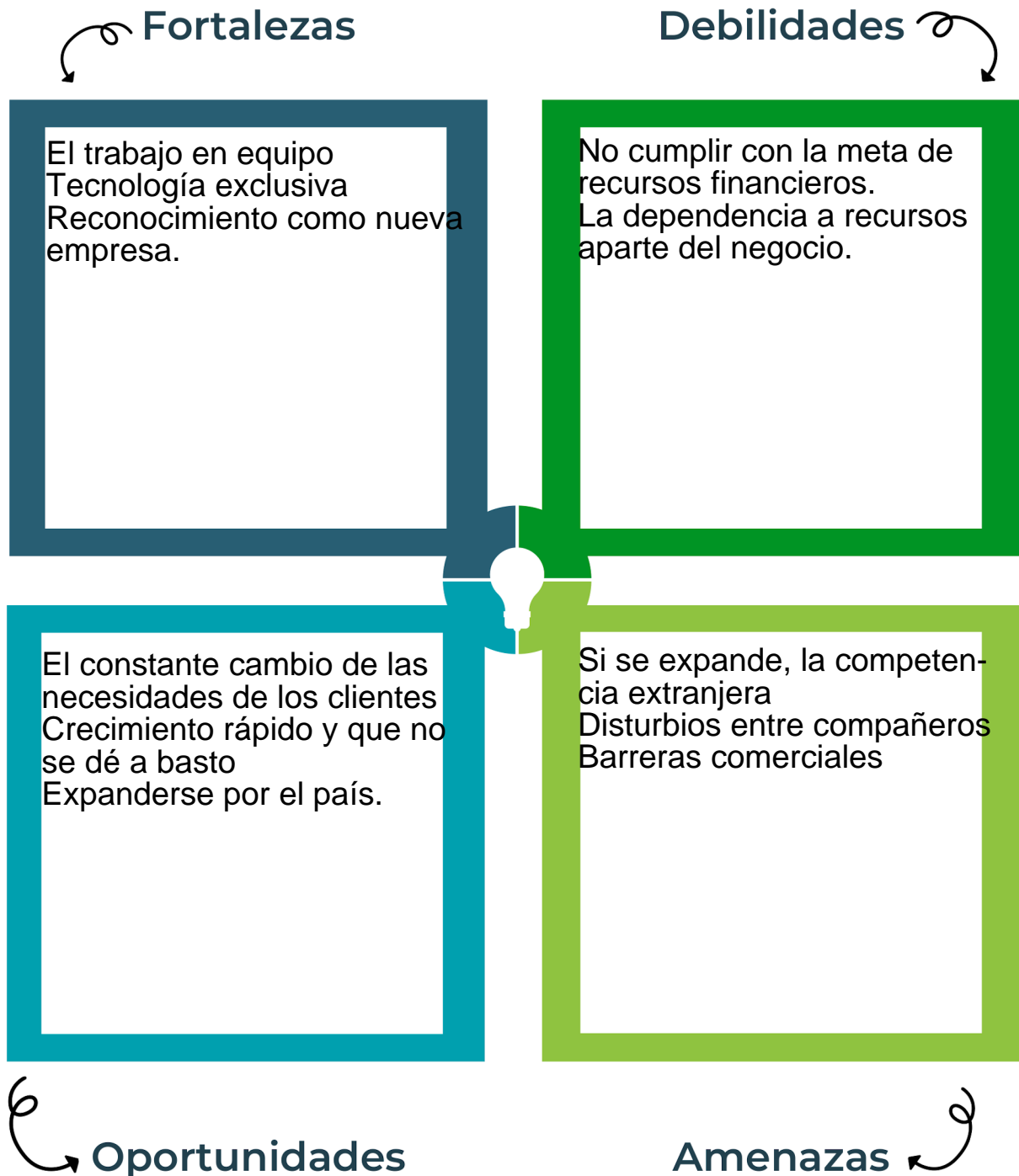
Complete el Modelo de Negocios Canvas.

<b>Socios clave</b> En este ámbito se puede aprovechar estudiantes o bachilleres en geriatría Así como grupos de apoyo emocional y físicos.	<b>Actividades clave</b> Enfocarse en una comunidad longeva para devolver la vida	<b>Propuesta de valor</b> Se quiere vender como una oportunidad más al adulto mayor, dar otra salida que no sea abandonarlos en un asilo, que sea un buen lugar para sus últimos momentos	<b>Relación con el cliente</b> Dar una buena experiencia con el encargado del adulto mayor y a este.	<b>Segmento de clientes</b> Buscar comunidades o en asilos personas que presenten depresión u otra conducta que los lleve a esta serie de malos pensamientos y dependencia a otros.
	<b>Recursos clave</b> Materiales didácticos y sensoriales. Campañas de información sobre el tema para conseguir dinero o donaciones		<b>Canales</b> Ya que se dirige a un público longevo optaría por medios como la radio, periódico, promoción en persona e incluso redes sociales	
<b>Estructura de costos</b> Los gastos se relacionarán con las necesidades de cada adulto y las actividades programadas para los mismos.	<b>Fuentes de ingresos</b> Depende de la situación económica se cobrará una pequeña cantidad de dinero y se impartirán campañas sobre la depresión en los adultos mayores de la cuál se cobrará dinero.			

Recuerda: En la presentación “Modelo de negocio” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación “Qué me diferencia” puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

## Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi primer emprendimiento



"Las segundas oportunidades, sí existen"

Slogan



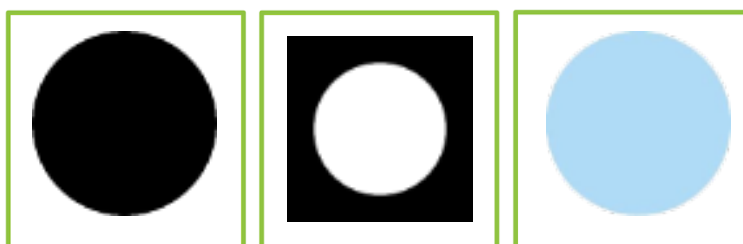
---

---

---

---

Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

## Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

### Mis costos fijos

- Electricidad \$30000
- Agua \$35000
- Alquiler \$210000
- Materiales \$32000
- 
- 
- 

### Mis costos variables

- Comida
- Salidas del equipo
- Regalos a los clientes
- 
- 
- 
- 

*El precio de venta de mi producto / servicio es de:*



30.000 mensuales

Recuerde que los costos variables son unitarios.

## Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

Punto de equilibrio en unidades → 10.2333333

Punto de equilibrio monetario → ₡ 921.000.000



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

## Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

### Activos

●	Materiales
●	Terrenos
●	Patentes
●	Seguros
●	
●	
●	
●	
●	
●	

### Pasivos

●	Deudas a largo plazo
●	Cuentas por pagar
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	
●	



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.



## Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

### *Importancia de las obligaciones tributarias:*

Su importancia es que si no pagamos estas obligaciones las necesidades de los ciudadanos no se satisfacen y puede llegar a deudas muy grandes.

---

---

---

---

---

---

### *¿Cómo se liquida una empresa?*

Se pueden vender los materiales y cerrar completamente o buscar un comprador con potencial y vender la empresa. Depende el estado en que esté la empresa y el porqué se está liquidando.

---

---

---

---

---

---

# Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?  
(Problema y descripción)

Las depresiones y abusos contra los mayores.  
Dar una segunda oportunidad a los adultos mayores.

¿Por qué es importante este tema?  
(Justificación)

Porque todos merecen ser tratados como humanos y tener dignidad, no dependiendo de nadie y libre de depresiones.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?  
(Público meta)

Adultos mayores

¿Para qué es la actividad?  
(Objetivo)

Para que puedan despertar sus emociones otra vez, que vuelvan a ser niños y no se sientan dependientes de alguien, que puedan disfrutar de su retiro.

¿Qué vamos a hacer?  
(Actividades)

Actividades sensoriales, texturas, olores...  
Actividades didácticas  
Adaptadas a cada caso como: jugar volleyball con un globo, basketball con pelotas plásticas  
juegos de meter la pelota

¿Qué queremos lograr?  
(Metas y Resultados)

Evitar las depresiones en los adultos mayores para que puedan pasar sus últimos momentos de vida sintiéndose bien y amados.

¿Qué necesitamos?  
(Recursos y materiales)

Recursos monetarios, pelotas, canastas, materiales médicos, sillones, juegos, texturas....

¿Cuándo lo vamos a hacer?  
(Cronograma)

Cuando me gradúe y pueda manejar el negocio

¿Quién lo hace?  
(Responsables)

Yo y el quipo de trabajo a contratar.

