



**Junior
Achievement
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

35

Years of
Empowering
Lives

YO EMPRENDO
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO
DE TRABAJO**



**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Mi idea de negocio es una aplicación que se puede instalar por medio de la Play Store y la App Store. La aplicación busca ayudar a las personas que hacen ejercicio, ya sea un deporte, gimnasio, etc. Ayudándole a cumplir sus objetivos, llevar un orden de lo que hace y come, y entre más funciones, que se explicarán más adelante.

Esta app permite llevar un control entero de lo que come durante el día, la rutina de ejercicio, los pesos que usa, cuanto pesa y mide la persona, el porcentaje aproximado de grasa y de IMC, se pueden recopilar fotos para ver el progreso. Ya que esta app informa cuantos gramos de proteína, carbohidratos, kcals, etc, que tiene cada alimento. Te informa toda esta información anteriormente mencionada al final del día, o sea te dice cuántos gramos de cada macro nutriente comiste al final del día.

Luego seguimos con que puedes hacer tu propia rutina, o sea recopilar los ejercicios que hacen, separándolos por grupos musculares y días. Eso sí así lo desea el cliente, ya que nuestra app le recomienda una rutina al inicio, con respecto a su peso, objetivo y tiempo disponible.

Puede poner cuanto peso usó en los ejercicios, para poco a poco subirle y así tener un progreso efectivo y constante.

Por último, se le pide una información al cliente, a cerca de su peso, altura, medidas de ciertos grupos musculares, nivel de actividad, entre otros, y se le da una información como su porcentaje de grasa, como se mencionó anteriormente se le da una rutina recomendada, se le dan consejos y se le calcula su IMC.

**Recuerda: La idea
puede tratarse sobre
un producto o servicio.**

Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

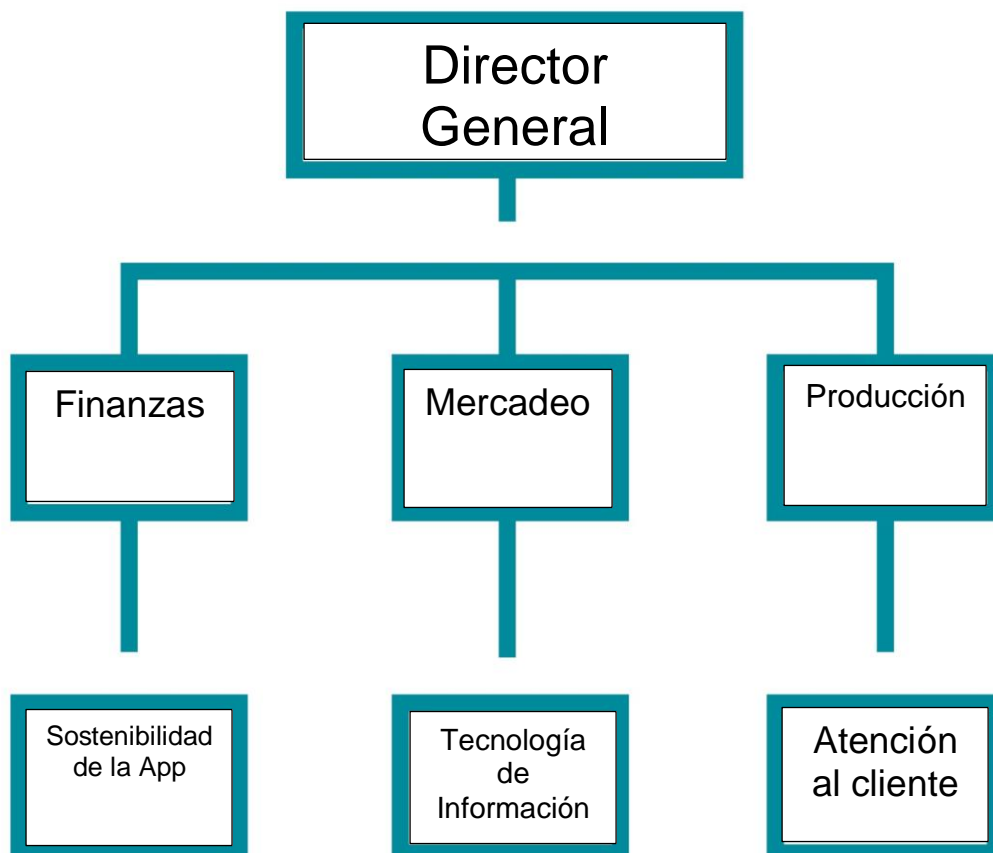
Misión:

La razón de existencia de mi empresa, es que quiero ayudar a las personas a conseguir sus metas y objetivos, a dejar de un lado las excusas, y hacer ejercicio para obtener el físico que tanto quieren y anhelan, y/o simplemente mantenerse en forma y con lo más importante para todos, la salud.

Visión:

Nuestra visión a futuro es que queremos que las personas que quieran lograr sus objetivos con su físico, nos vean no solo como una aplicación, si no también como una ayuda, una herramienta y una motivación a seguir y nunca desistir

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

Sostenibilidad social:

Esta área es muy importante para nosotros por el hecho de que queremos ayudar a mejorar la calidad de vida y la sanidad de nuestros clientes, con todas las funciones que les ofrecemos y les damos para que dejen las excusas al lado y sigan para conseguir lo que quieren.

Sostenibilidad ambiental:

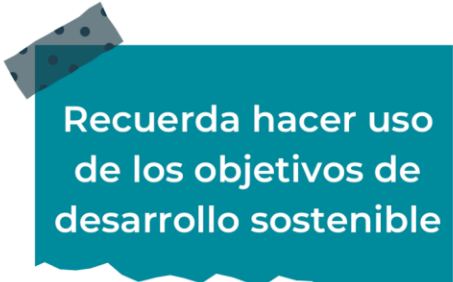
Como somos una aplicación, intentaremos dar consejos para que nuestros clientes ayuden al medio ambiente. Siguiendo nuestra línea de deportes y ejercicios, fomentaremos el uso de bicicletas, para no usar carros, y así aportar a la disminución de las presas, de los gases y humo que afectan a nuestra capa de ozono, etc.

Y como se mencionó anteriormente, dar consejos y para que reciclen, reutilicen, no malgasten agua, y otros consejos.

Sostenibilidad económica:

Intentaremos administrar nuestros recursos propios y generar rentabilidad a largo plazo de forma responsable, para nuestras ganancias invertirlas en la aplicación e ir la mejorando de a pocos.

Y buscaremos incentivar los comportamientos responsables de sus clientes.



Recuerda hacer uso
de los objetivos de
desarrollo sostenible

Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

Socios clave <p>Asociación con algunos restaurantes, gimnasios, nutriólogos y fisioterapeutas. Y ya en lo interno están todos los departamentos anteriormente mencionados en la estructura organizacional.</p>	Actividades clave <p>Empezar a desarrollar y programarla para que empiece a funcionar nuestra app e idea de negocio.</p>	Propuesta de valor <p>Los beneficios que obtendrán los clientes a parte de poder lograr sus objetivos, empezar a dejar las excusas de lado, obtener el físico de sus sueños, podrá tener funciones en una sola app que la competencia no ofrece todo junto.</p>	Relación con el cliente <p>Buscaremos crear un vínculo con nuestros clientes para que no lo vean como obligación, sino como ayuda a sus metas.</p>	Segmento de clientes <p>Tenemos los clientes regulares, clientes ocasionales o clientes únicos. Sin embargo, nuestro objetivo siempre va a ser que todos sean clientes regulares, para que no abandonen sus metas, su progreso y logren sus objetivos.</p>
	Recursos clave <p>Oficina de programación de la aplicación, junto a sus recursos como computadoras, internet, etc.</p>		Canales <p>Los canales serán por medio de la Play Store, App Store, anuncios de TV y colaboraciones con empresas de suplementos deportivos.</p>	
Estructura de costos <p>Los gastos principales de nuestra empresa serán el mantenimiento de la aplicación, y actualización de la misma.</p>		Fuentes de ingresos <p>Las fuentes de ingreso serán los anuncios dentro de la app y las colaboraciones con múltiples tiendas, gimnasios, entre otros.</p>		

Recuerda: En la presentación "Modelo de negocio" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación "Qué me diferencia" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

Mis costos fijos

●	Electricidad: ₡ 55.000
●	Herramientas: ₡ 25.000
●	Internet: ₡ 80.000
●	
●	
●	
●	

Mis costos variables

●	Mantenimiento de PC: ₡50.000-120.000
●	Mantenimiento otros dispositivos: ₡ 10.000-50.000
●	Actualización Página: ₡ 50.000
●	
●	
●	
●	

*El precio de venta de mi
producto / servicio es de:*



Depende de los anuncios, pagos dentro de la app por ciertos servicios, patrocinios, etc. Aproximadamente: ₡900.000 mensuales

Recuerde que los costos variables son unitarios.

Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

Punto de equilibrio en unidades \rightarrow $160.000/900.000-130.000= 0.20$

Punto de equilibrio monetario \rightarrow ₡ 180.000



Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

Activos

●	<input type="text" value="Cuentas por cobrar"/>
●	<input type="text" value="Maquinas"/>
●	<input type="text" value="Utilidades"/>
●	<input type="text" value="Edificio"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>

Pasivos

●	<input type="text" value="Salarios"/>
●	<input type="text" value="Inventario"/>
●	<input type="text" value="Impuestos sobre ventas por pagar"/>
●	<input type="text" value="Cuentas por pagar"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>
●	<input type="text"/>

➡ Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.

➡ Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

Según la investigación realizada por mi persona, por medio del internet y encuestas a personas, si existen aplicaciones que dan estas funciones, sin embargo, ninguna tiene todas las funciones juntas, como si lo hace mi idea de negocio. Así que si, si hay aplicaciones parecidas, pero no al nivel de la mía, por el hecho de que ninguna ofrece todas las funciones que mencione anteriormente a la vez. Las cuales son: Contar tus macros, contar las calorías, hacer tu rutina, medir porcentaje de grasa y masa corporal, recomendar rutinas en base a tus objetivos y tiempo a disposición, entre todas las demás que se mencionaron.

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

Importancia de las obligaciones tributarias:

La importancia de que las empresas cumplan con estas obligaciones tributarias es que aparte de que ya es un tema legal, o sea que podría terminar en la cárcel por la evasión de impuestos. Y aparte que el dinero que genera el gobierno con estas obligaciones tributarias, ayuda y aporta al país y a otras empresas y entidades públicas del país como lo son el MEP, entre otros. Y una empresa que invada impuestos se verá mal para los clientes y para las autoridades, es ilegal.

¿Cómo se liquida una empresa?

Se puede liquidar de manera proactiva y reactiva. Proactiva es que lo hacen de una manera responsable, avisándole a los empleados y personas que próximamente cerrarán, y así pagándole a sus empleados, y vendiendo todos sus activos.

Y de manera reactiva es que lo hacen de manera "ilegal" ya que de un día a otro la empresa se declara en quiebra y todo el dinero "desaparece" y no se le paga a los empleados.

Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?
(Problema y descripción)

Nos interesa que las personas logren sus metas en el ámbito físico y salud, ya que últimamente hay mayor población con problemas de sobrepeso y enfermedades asociadas a esto

¿Por qué es importante este tema?
(Justificación)

Porque este tema es muy importante y hoy día lo estamos dejando de lado por las nuevas "modas" sociales, que creen que estar con estos problemas, ya no está mal.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?
(Público meta)

Personas interesadas en hacer un cambio físico y hacer un cambio total en sus vidas. Personas de todas las edades que busquen estos cambios.

¿Para qué es la actividad?
(Objetivo)

Para crear tu propia idea de emprendimiento y conocer nuevos términos y aplicarlos.

¿Qué vamos a hacer?
(Actividades)

Una aplicación para ayudar a las personas interesadas en el mundo fitness.

¿Qué queremos lograr?
(Metas y Resultados)

Que las personas logren sus metas y objetivos, dejen de un lado las excusas y hagan cambios en sus vidas y también que influyan al cambio en sus cercanos.

¿Qué necesitamos?
(Recursos y materiales)

Programadores de aplicación y máquinas para administrarla y trabajar la aplicación.

¿Cuándo lo vamos a hacer?
(Cronograma)

Cuando me acepten el trabajo y lo pongamos en marcha.

¿Quién lo hace?
(Responsables)

Mi persona (Saúl Cordero), profesor tutor y personas del programa "Yo Emprendo"

