



**Junior
Achievement
Costa Rica**

Miembro de JA Worldwide

35

Years of
Empowering
Lives

YO EMPRENDO
JUNIOR ACHIEVEMENT COSTA RICA

**CUADERNO
DE TRABAJO**



**SERVICIO COMUNAL
ESTUDIANTIL**



**MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA**

**DIRECCIÓN DE
VIDA ESTUDIANTIL**

©Junior Achievement Costa Rica, 2024



Es importante que sepas lo siguiente:

Este documento lo puedes imprimir para completar cada actividad asignada. Recuerda guiarte con cada sesión, ahí tendrás las herramientas y los recursos necesarios para completar cada actividad.

También, podrás completar cada actividad de manera digital. Te recomendamos utilizar **Adobe Acrobat**, es una herramienta gratuita donde puedes visualizar y modificar documentos en formato PDF.

Cuando descargues el lector PDF en tu dispositivo electrónico, encontrarás una barra similar a la siguiente:



1. En la barra de herramientas debes seleccionar la caja de texto.
2. La opción que mejor te servirá para completar cada actividad es “Escribir texto”.
3. Cuando seleccionas “Escribir texto”, das click en cada actividad donde desees completar el ejercicio.

Actividad #1

Defina la idea de negocio.

Mi negocio será un gimnasio que
Que contará con una variedad de
Máquinas de pierna , pecho, abdomen
Brazo

**Recuerda: La idea
puede tratarse sobre
un producto o servicio.**

Actividad #2

Determine la misión y visión de su emprendimiento.

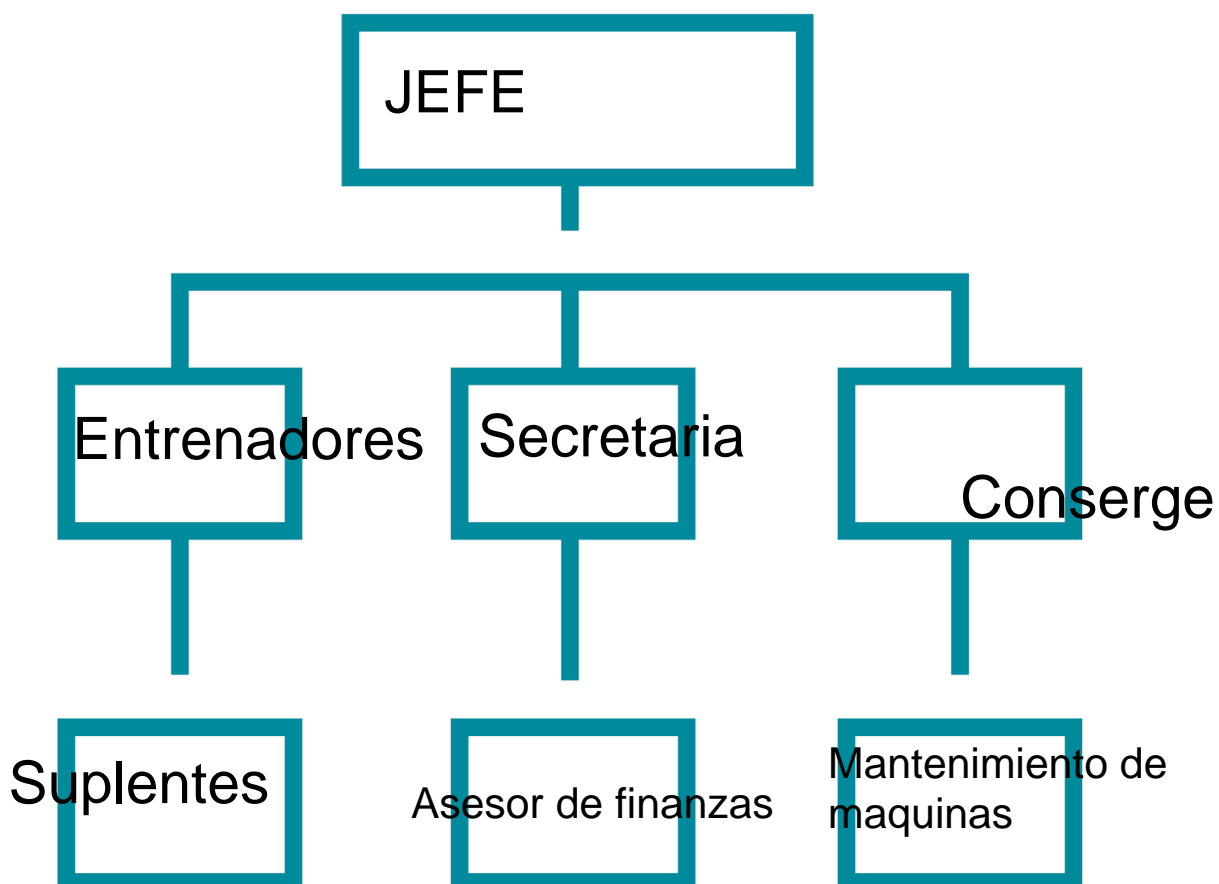
Misión:

Que las personas tenga un cambio físico ,buena salud y bienestar

Visión:

Ser el mejor gimnasio de cartago y con mejor calidad

Establezca su estructura organizacional. En cada recuadro, coloque la gerencia o puesto que crea necesario para su tipo de negocio.



Actividad #3

Defina cómo su emprendimiento va a cumplir con los tres pilares de desarrollo sostenible empresarial (social, ambiental y económico).

Sostenibilidad social:

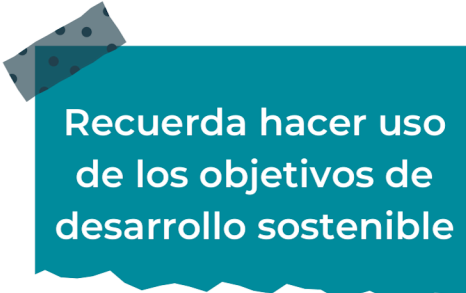
Ayudar a las personas de una manera amable y respetuosa

Sostenibilidad ambiental:

Cantidad de basureros con un sistema de reciclaje

Sostenibilidad económica:

La mayoría del equipo estará automatizado así que
Habrá menos gastos



Recuerda hacer uso de los objetivos de desarrollo sostenible

Actividad #4

Complete el Modelo de Negocios Canvas.

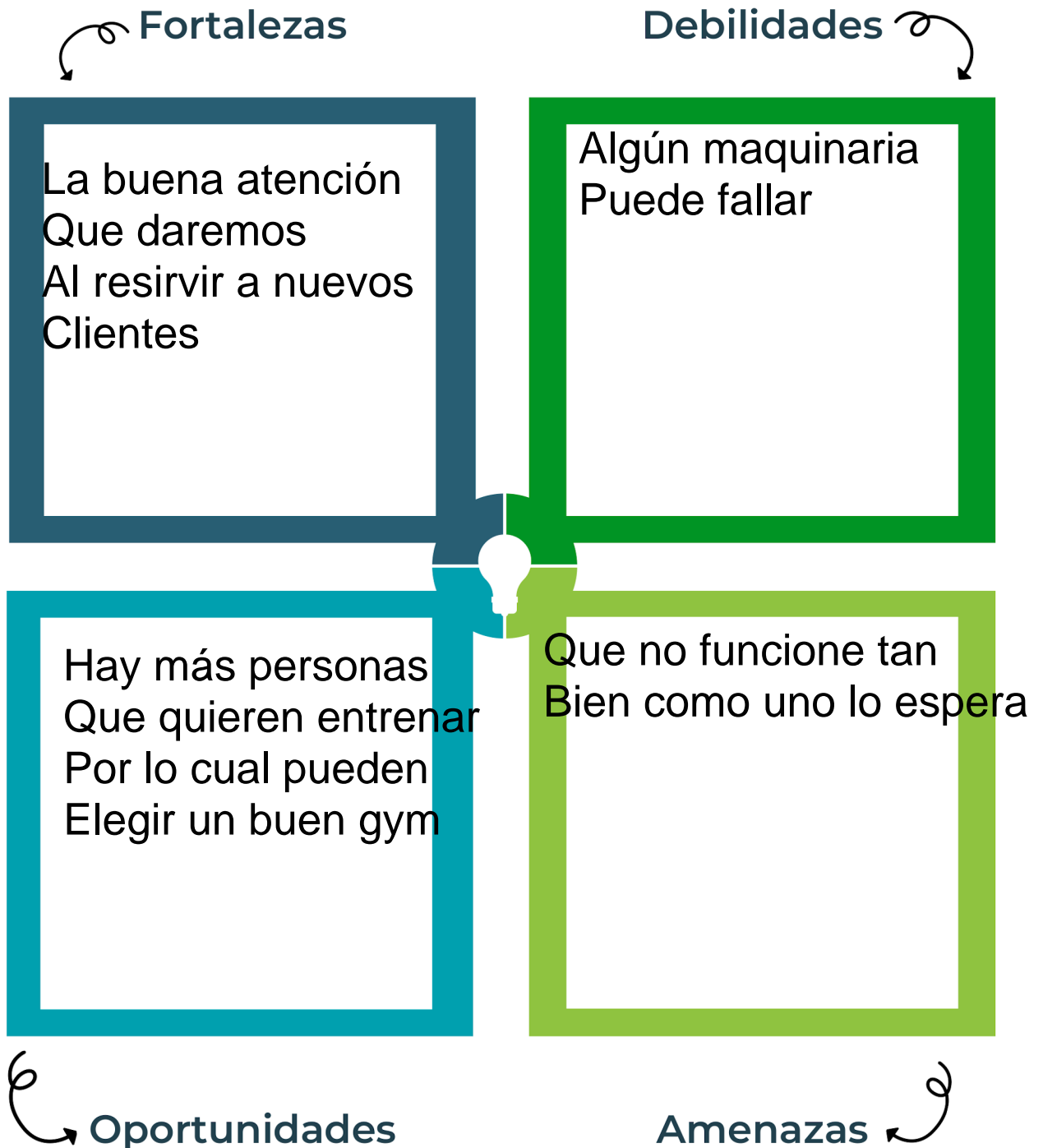
Socios clave	Actividades clave	Propuesta de valor	Relación con el cliente	Segmento de clientes
Entrenadores	Buena atención Al cliente	Centrarse Bien en Los clientes	Respetuoso	Rutinas Diarias Que Se presentan Conforme Al avance
	Recursos clave		Canales	
	Una buena Atención		Los Mismos Clientes	
Estructura de costos			Fuentes de ingresos	
Cantidad de personas que Se registran al entrar al gym			Área de batidos Y el pago por el entrenador	



Recuerda: En la presentación "Modelo de negocio" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #5

Complete la siguiente matriz FODA:



Recuerda: En la presentación "Qué me diferencia" puedes encontrar la información necesaria para completar esta actividad.

Actividad #6

Elabore un logo, slogan y diseñe su marca empresarial.

El logo de mi primer emprendimiento



Gym la cristiandad

Slogan



Cambiamos vidas

Colores principales de mi marca empresarial



Puedes dibujar el logo o hacerlo de forma digital.

Actividad #7

Establezca sus costos fijos, costos variables y con ello el precio de su producto o servicio. Debe colocar el valor monetario de cada costo (fijo y variable).

Mis costos fijos

- 300,000
- 300,000
- 300,000
- 300,000
- 300,000
- 300,000
- 300,000

Mis costos variables

- 190,000
- 200,000
- 500,000
- 90,000
- 45,000
- 50,000
- 2,000,000

El precio de venta de mi producto / servicio es de:



80,000

Recuerde que los costos variables son unitarios.

Actividad #8

Determine el punto de equilibrio de su emprendimiento.

Te recordamos la fórmula del punto de equilibrio en unidades y monetario (colones):

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} = \frac{\text{Costos fijos totales}}{(\text{Precio de venta} - \text{costo variable total})}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} = \text{Precio de venta} \times \text{punto de equilibrio en unidades}$$

Realiza el cálculo:

$$\text{Punto de equilibrio en unidades} \rightarrow \frac{300,000}{80,000}$$

$$\text{Punto de equilibrio monetario} \rightarrow \text{₡ } 50,000$$

Recuerda: El punto de equilibrio te ayuda a conocer cuántas unidades o servicios debés vender para que podás recuperar tu inversión.

Actividad #9

Determine cuáles son los pasivos y activos de su negocio. Solamente, debes mencionar cuáles serían los activos y pasivos, no es necesario poner el valor monetario de los mismos.

Activos

- 500,000
- 300,000
- 400,000
- 2,000,00
- 0 1,000,00
- 800000⁰
- 900,000
- 600000
- 950,000
- 3,000,00
- 0

Pasivos

- 20000
- 5000
- 14000
- 2000
- 500
- 40,000
- 35,000
- 10,000
- 80,000
- 20,000



Ejemplos de activos: Terrenos, equipo de oficina, cuentas por cobrar, vehículos y patentes.



Ejemplos de pasivos: Deudas a corto y largo plazo, salarios, inventario y cuentas por pagar.

Actividad #10

Investigue cuántos productos o servicios existen en el mercado iguales al que mi emprendimiento ofrece.

Existen mucho por ejemplo el

Anytime Fitness o el Wellness

Sky que su cuota a pagar es de

30 mil dolares que equivale a 15

millones 800

La competencia fomenta la actividad empresarial y la eficiencia, da al consumidor más donde elegir y contribuye a bajar los precios y mejorar la calidad.

Actividad #11

Determine cuál es la importancia de cumplir con las obligaciones tributarias y cómo se debe liquidar una empresa.

Importancia de las obligaciones tributarias:

es un pilar para el adecuado
funcionamiento de cualquier
sistema fiscal. Así que eso nos
ayuda a mantenernos a reya y
tener servicios

¿Cómo se liquida una empresa?

Vender más de lo que tenían que
vender antes

Guía para planear Yo Emprendo

¿Cuál es el tema que nos interesa?
(Problema y descripción)

La obesidad y la mala salud

¿Por qué es importante este tema?
(Justificación)

Es importante ya que si las personas no se cuidan arriesgan su vida

¿Para quiénes lo vamos a hacer?
(Público meta)

Para cualquier persona que esté interesada en cambiar

¿Para qué es la actividad?
(Objetivo)

Para fomentar el interés del deporte y ejercicio

¿Qué vamos a hacer?
(Actividades)

Dar mucha dedicación al proyecto

¿Qué queremos lograr?
(Metas y Resultados)

Que las persona Estén bien En su salud

¿Qué necesitamos?
(Recursos y materiales)

Máquinas y Personal

¿Cuándo lo vamos a hacer?
(Cronograma)

14 de junio ,2030

¿Quién lo hace?
(Responsables)

Yo y mi equipo Amigo de toda La vida *proyecto

