

## Revisar tus gastos

- Analiza tu presupuesto y establece prioridades.
- Identifica si es un gusto o una necesidad.
- Evita cargar todo tu dinero.
- Revisa tus gastos hormiga.
- Reduce o evita comprar lo que puedas hacer.
- Incluye tus deudas.

## Analizar tus compras

- Realiza una lista de lo que necesitas y apégate a ella.
- Evita las modas pasajeras ¿te gusta o lo necesitas?
- Revisa cuidadosamente las "ofertas" y compara.
- Revisa que el producto o servicio que adquieres cumpla tus expectativas.
- Revisa tus tickets de compra.

## Ayuda con los gastos en casa

- Apaga las luces de los espacios que no necesites.
- Desconecta los cargadores cuando no los uses.
- Reduce los tiempos de tus duchas.
- Analiza los servicios que planeas contratar.

## Calendariza tus gastos

- Planifica tus viajes.
- Une esfuerzos y gasta menos (servicios de streaming, regalos, etc.)
- Identifica gastos o pagos importantes durante el año.



Recuerda que dependiendo el momento en el que nos encontremos, el ingreso, metas y gastos irán cambiando, de ahí la importancia de revisar constantemente nuestro presupuesto.

No olvides destinar siempre un apartado para un "gustito", es una forma de recompensar tu esfuerzo.

Voy a comprarme...

¿Lo quiero?

Esta compra **No es un antojo** y **No afecta mi estabilidad financiera** **Ni mi paz mental**

Se feliz y cómpralo sin culpas

Esta compra **es un antojo** y **afecta mi estabilidad financiera** y **mi paz mental**

Sal corriendo de ese lugar

¿Lo necesito?

¿Cómo voy a pagarlo?

Pagaré de contado

**¡Cómpralo!** Y **¡Cuida no quedarte sin dinero!**

Pagaré a crédito

**Elabora un plan que no exceda tu capacidad**



**Si realmente quieres comprarlo, haz un plan de ahorro para poder hacerlo**



**Si realmente quieres comprarlo, haz un plan de ahorro para poder hacerlo**

## AHORAR

VS

## INVERTIR

- La meta es a corto plazo.
- Es poco el dinero que se requiere.
- Necesitas poder disponer del dinero en cualquier momento.
- Necesitas mayor seguridad en tu dinero.
- Es la base para comenzar a invertir.

- La meta es a mediano o largo plazo.
- Requieres una cantidad de dinero considerable.
- No necesitas disponer del dinero en un largo periodo de tiempo.
- Buscas una mayor rentabilidad.
- Has analizado los riesgos de invertir (evalúa tu perfil de inversor).

### Recomendaciones antes de ahorrar o de invertir

- Cuida que las **instituciones** estén autorizadas: **SIPRES, CNBV y CONDUSEF**
- Inicia poco a poco y **NUNCA** inviertas todo tu dinero
- **DIVERSIFICA**, no inviertas todo tu dinero en el mismo lugar
- Si tienes la oportunidad: **ASESÓRATE**
- **REINVIERTE** tus ganancias, de esta forma obtendrás mejores rendimientos (Interés compuesto)
- **ANALIZA** tu perfil de riesgo: ¿Cuánto estas dispuesto a perder?
- **INVESTIGA** sobre las herramientas en las que te interesa invertir o ahorrar
- **RECUERDA** el rendimiento y el riesgo van de la mano, si el producto o inversión tiene alto rendimiento, el riesgo también lo será



HUYE de aquellas inversiones que ofrezcan “altos rendimientos de forma inmediata” o “sin ningún riesgo”.

No existe una inversión “Muy Buena” en la cual invertir.



## INGRESOS

Ordinarios

\$2,300,000.00

Los que avoróse pero bee



## Transporte

Transporte público

\$9,000.00

\$12,000.00

Taxi

\$4,000.00

\$2,000.00

Seguro  
automovilístico

\$0.00

\$0.00

Crédito automotriz

\$0.00

\$0.00

Gasolina

\$70,000.00

\$70,000.00

Estacionamiento

\$0.00

\$0.00

Servicio

\$0.00

\$0.00

Trámites

\$0.00

\$0.00

Peajes

\$5,000.00

\$4,325.00

Otros

\$0.00

\$0.00



## Despensa

Alimentos

\$120,000.00

\$70,000.00

Limpieza del hogar

\$10,000.00

\$13,000.00

Cuidado e higiene  
personal

\$12,000.00

\$12,000.00

Otros

\$0.00

\$0.00



## Vivienda

Renta

\$0.00

\$0.00

Hipoteca

\$140,000.00

\$142,000.00

Agua

\$0.00

\$0.00

Mantenimiento

\$0.00

\$0.00

Seguro

\$12,000.00

\$0.00

Otro

\$0.00

\$0.00



## Servicios

|                           | Planeado    | *Real       |
|---------------------------|-------------|-------------|
| Agua                      | \$40,000.00 | \$43,000.00 |
| Luz                       | \$50,000.00 | \$56,000.00 |
| Gas                       | \$0.00      | \$0.00      |
| Cable                     | \$23,000.00 | \$25,600.00 |
| Streaming                 | \$9,000.00  | \$8,500.00  |
| Telefonía fija / internet | \$8,000.00  | \$8,000.00  |
| Telefonía Móvil           | \$43,000.00 | \$45,000.00 |
| Predial                   | \$0.00      | \$0.00      |



## Ropa y arreglo personal

|            | Planeado     | *Real        |
|------------|--------------|--------------|
| Ropa       | \$50,000.00  | \$44,000.00  |
| Zapatos    | \$250,000.00 | \$225,900.00 |
| Accesorios | \$10,000.00  | \$32,000.00  |
| Maquillaje | \$0.00       | \$0.00       |
| Otro       | \$0.00       | \$0.00       |



## Salud

|                                  | Planeado    | *Real       |
|----------------------------------|-------------|-------------|
| Seguro de gastos médicos menores | \$20,000.00 | \$20,000.00 |
| Seguro de gastos médicos mayores | \$40,000.00 | \$0.00      |
| Seguro de vida                   | \$0.00      | \$0.00      |
| Actividades deportivas           | \$16,000.00 | \$22,000.00 |
| Consultas médicas                | \$75,000.00 | \$75,000.00 |
| Estudios clínicos                | \$0.00      | \$0.00      |
| Medicamentos                     | \$90,000.00 | \$90,000.00 |
|                                  | \$0.00      | \$0.00      |



## Mejoras y arreglos del hogar

|                   | Planeado     | *Real        |
|-------------------|--------------|--------------|
| Electrodomésticos | \$150,000.00 | \$150,000.00 |
| Mobiliario        | \$70,000.00  | \$100,000.00 |
| Reparaciones      | \$100,000.00 | \$75,000.00  |
| Otro              | \$0.00       | \$0.00       |



## Ahorro e inversión

|                         | Planeado    | *Real       |
|-------------------------|-------------|-------------|
| Ahorro para el retiro   | \$0.00      | \$0.00      |
| Inversión               | \$30,000.00 | \$10,000.00 |
| Caja de ahorro          | \$0.00      | \$0.00      |
| Tanda                   | \$0.00      | \$0.00      |
| Ahorro para imprevistos | \$15,000.00 | \$20,000.00 |
| Donativos               | \$0.00      | \$0.00      |
| Otro                    | \$0.00      | \$0.00      |



## Comidas fuera de casa

|                     | Planeado    | *Real       |
|---------------------|-------------|-------------|
| Desayunos           | \$40,000.00 | \$50,000.00 |
| Comidas             | \$10,000.00 | \$27,000.00 |
| Cenas               | \$65,000.00 | \$80,000.00 |
| Golosinas / botanas | \$22,000.00 | \$20,000.00 |
| Bebidas             | \$19,000.00 | \$19,000.00 |
| Propinas            | \$0.00      | \$0.00      |
| Otro                | \$0.00      | \$0.00      |



## Educación

|                      | Planeado     | *Real        |
|----------------------|--------------|--------------|
| Colegiaturas         | \$0.00       | \$0.00       |
| Curso / taller       | \$0.00       | \$0.00       |
| Maestría             | \$180,000.00 | \$120,000.00 |
| Diplomado            | \$0.00       | \$0.00       |
| Libros               | \$40,000.00  | \$64,500.00  |
| Materiales escolares | \$20,000.00  | \$20,000.00  |
| Otro                 | \$0.00       | \$0.00       |



## Entretenimiento

|                    | Planeado   | *Real      |
|--------------------|------------|------------|
| Cine               | \$9,000.00 | \$4,000.00 |
| Eventos deportivos | \$0.00     | \$0.00     |
| Conciertos         | \$0.00     | \$0.00     |
| Teatro             | \$0.00     | \$0.00     |
| Museos             | \$0.00     | \$0.00     |
| Otro               | \$0.00     | \$0.00     |



### Deudas

Crédito

Planeado  \*Real

Préstamo

Otro



### Imprevistos

Regalos

Planeado  \*Real

Otros



### Total de gastos

Planeado  \*Real

