

## Revisar tus gastos

- Analiza tu presupuesto y establece prioridades.
- Identifica si es un gusto o una necesidad.
- Evita cargar todo tu dinero.
- Revisa tus gastos hormiga.
- Reduce o evita comprar lo que puedas hacer.
- Incluye tus deudas.

## Analizar tus compras

- Realiza una lista de lo que necesitas y apégate a ella.
- Evita las modas pasajeras ¿te gusta o lo necesitas?
- Revisa cuidadosamente las "ofertas" y compara.
- Revisa que el producto o servicio que adquieres cumpla tus expectativas.
- Revisa tus tickets de compra.

## Ayuda con los gastos en casa

- Apaga las luces de los espacios que no necesites.
- Desconecta los cargadores cuando no los uses.
- Reduce los tiempos de tus duchas.
- Analiza los servicios que planeas contratar.

## Calendariza tus gastos

- Planifica tus viajes.
- Une esfuerzos y gasta menos (servicios de streaming, regalos, etc.)
- Identifica gastos o pagos importantes durante el año.



Recuerda que dependiendo el momento en el que nos encontremos, el ingreso, metas y gastos irán cambiando, de ahí la importancia de revisar constantemente nuestro presupuesto.

No olvides destinar siempre un apartado para un "gustito", es una forma de recompensar tu esfuerzo.

Voy a comprarme...

¿Lo quiero?

Esta compra **No es un antojo** y **No afecta mi estabilidad financiera** **Ni mi paz mental**

Se feliz y cómpralo sin culpas

Esta compra **es un antojo** y **afecta mi estabilidad financiera** y **mi paz mental**

Sal corriendo de ese lugar

¿Lo necesito?

¿Cómo voy a pagarlo?

Pagaré de contado

**¡Cómpralo!** Y ¡Cuida no quedarte sin dinero!

Pagaré a crédito

**Elabora un plan** que no exceda tu capacidad



**Si realmente quieres comprarlo, haz un plan de ahorro para poder hacerlo**



**Si realmente quieres comprarlo, haz un plan de ahorro para poder hacerlo**

## AHORAR

VS

## INVERTIR

- La meta es a corto plazo.
- Es poco el dinero que se requiere.
- Necesitas poder disponer del dinero en cualquier momento.
- Necesitas mayor seguridad en tu dinero.
- Es la base para comenzar a invertir.

- La meta es a mediano o largo plazo.
- Requieres una cantidad de dinero considerable.
- No necesitas disponer del dinero en un largo periodo de tiempo.
- Buscas una mayor rentabilidad.
- Has analizado los riesgos de invertir (evalúa tu perfil de inversor).

### Recomendaciones antes de ahorrar o de invertir

- Cuida que las **instituciones** estén autorizadas: **SIPRES, CNBV y CONDUSEF**
- Inicia poco a poco y **NUNCA** inviertas todo tu dinero
- **DIVERSIFICA**, no inviertas todo tu dinero en el mismo lugar
- Si tienes la oportunidad: **ASESÓRATE**
- **REINVIERTE** tus ganancias, de esta forma obtendrás mejores rendimientos (Interés compuesto)
- **ANALIZA** tu perfil de riesgo: ¿Cuánto estas dispuesto a perder?
- **INVESTIGA** sobre las herramientas en las que te interesa invertir o ahorrar
- **RECUERDA** el rendimiento y el riesgo van de la mano, si el producto o inversión tiene alto rendimiento, el riesgo también lo será



HUYE de aquellas inversiones que ofrezcan “altos rendimientos de forma inmediata” o “sin ningún riesgo”.

No existe una inversión “Muy Buena” en la cual invertir.



## INGRESOS

Ordinarios

\$200,000.00

Lo que avanza pero del



## Transporte

Transporte público

\$0.00

\$0.00

Taxi

\$0.00

\$0.00

Seguro  
automovilístico

\$0.00

\$0.00

Crédito automotriz

\$0.00

\$0.00

Gasolina

\$0.00

\$0.00

Estacionamiento

\$0.00

\$0.00

Servicio

\$0.00

\$0.00

Trámites

\$0.00

\$0.00

Peajes

\$0.00

\$0.00

Otros

\$0.00

\$0.00



## Despensa

Alimentos

\$0.00

\$0.00

Limpieza del hogar

\$0.00

\$0.00

Cuidado e higiene  
personal

\$0.00

\$0.00

Otros

\$0.00

\$0.00



## Vivienda

Renta

\$0.00

\$0.00

Hipoteca

\$0.00

\$0.00

Agua

\$0.00

\$0.00

Mantenimiento

\$0.00

\$0.00

Seguro

\$0.00

\$0.00

Otro

\$0.00

\$0.00



## Servicios

	Planeado	*Real
Agua	\$0.00	\$0.00
Luz	\$0.00	\$0.00
Gas	\$0.00	\$0.00
Cable	\$0.00	\$0.00
Streaming	\$0.00	\$0.00
Telefonía fija / internet	\$0.00	\$0.00
Telefonía Móvil	\$0.00	\$0.00
Predial	\$0.00	\$0.00



## Ropa y arreglo personal

	Planeado	*Real
Ropa	\$0.00	\$0.00
Zapatos	\$0.00	\$0.00
Accesorios	\$0.00	\$0.00
Maquillaje	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



## Salud

	Planeado	*Real
Seguro de gastos médicos menores	\$0.00	\$0.00
Seguro de gastos médicos mayores	\$0.00	\$0.00
Seguro de vida	\$0.00	\$0.00
Actividades deportivas	\$0.00	\$0.00
Consultas médicas	\$0.00	\$0.00
Estudios clínicos	\$0.00	\$0.00
Medicamentos	\$0.00	\$0.00



## Mejoras y arreglos del hogar

	Planeado	*Real
Electrodomésticos	\$0.00	\$0.00
Mobiliario	\$0.00	\$0.00
Reparaciones	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



## Ahorro e inversión

	Planeado	*Real
Ahorro para el retiro	\$0.00	\$0.00
Inversión	\$0.00	\$0.00
Caja de ahorro	\$0.00	\$0.00
Tanda	\$0.00	\$0.00
Ahorro para imprevistos	\$0.00	\$0.00
Donativos	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



## Comidas fuera de casa

	Planeado	*Real
Desayunos	\$10,000.00	\$0.00
Comidas	\$3,000.00	\$0.00
Cenas	\$7,000.00	\$0.00
Golosinas / botanas	\$0.00	\$0.00
Bebidas	\$7,000.00	\$0.00
Propinas	\$80,000.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



## Educación

	Planeado	*Real
Colegiaturas	\$0.00	\$0.00
Curso / taller	\$0.00	\$0.00
Maestría	\$0.00	\$0.00
Diplomado	\$0.00	\$0.00
Libros	\$0.00	\$0.00
Materiales escolares	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



## Entretenimiento

	Planeado	*Real
Cine	\$0.00	\$0.00
Eventos deportivos	\$0.00	\$0.00
Conciertos	\$0.00	\$0.00
Teatro	\$0.00	\$0.00
Museos	\$0.00	\$0.00
Otro	\$0.00	\$0.00



### Deudas

Crédito

Planeado

\$0.00

\*Real

\$0.00

Préstamo

\$0.00

\$0.00

Otro

\$0.00

\$0.00



### Imprevistos

Regalos

Planeado

\$0.00

\*Real

\$0.00

Otros

\$0.00

\$0.00



### Total de gastos

Planeado

\$107,000.00

\*Real

\$0.00

