



Guía para planear ¡Yo Emprendo!



¿Cuál es el tema que nos interesa?

¿Por qué es importante este tema?

(Justificación)

¿Para quiénes lo vamos a hacer?

(Público meta)

¿Para qué es la actividad? <i>(Objetivo)</i>	¿Qué vamos a hacer? <i>(Actividades)</i>	¿Qué queremos lograr? <i>(Metas y Resultados)</i>	¿Qué necesitamos? <i>(Recursos y materiales)</i>	¿Cuándo lo vamos a hacer? <i>(Cronograma)</i>	¿Quién lo hace? <i>(Responsables)</i>





Guía para planear ¡Yo Emprendo!



¿Cuál es el tema que nos interesa?

Alimentación Saludable: Actualmente existe una gran problemática en torno a este tema, ya que muchas personas no tienen acceso a una alimentación saludable, ya sea por factores económicos, educación, tiempo, etc. Lo cual a provocado un aumento en los índices de obesidad e incluso enfermedades crónicas asociadas a la salud.

¿Por qué es importante este tema?

Este tema es de gran importancia, ya que por desconocimiento quizás muchos no sabemos, que la alimentación saludable y los buenos hábitos alimenticios están asociados no solo a la salud física o la apariencia como tal, que es lo que muchos creen, si no más bien a otros elementos como bienestar emocional, energía y rendimiento, longevidad, entre otros.

De manera tal que si contamos con una buena alimentación y hábitos alimenticios vamos a obtener una serie de resultados como lo son, contar los nutrientes y vitaminas necesarias, contar con energía y un buen rendimiento físico, mayores niveles de concentración, menor incidencia a sufrir enfermedades cardiacas, obesidad, colesterol, azúcar, depresiones, ansiedad, entre otras.

¿Para quiénes lo vamos a hacer?

Para personas que desean vivir un estilo de vida saludable, y obtener los beneficios de ella. Tomando como publico meta a las personas adultas, en etapa laboral que son los más propensos a sufrir malos hábitos alimenticios.





Guía para planear ¡Yo Emprendo!



¿Para qué es la actividad? (Objetivo)	¿Qué vamos a hacer? (Actividades)	¿Qué queremos lograr? (Metas y Resultados)	¿Qué necesitamos? (Recursos y materiales)	¿Cuándo lo vamos a hacer? (Cronograma)	¿Quién lo hace? (Responsables)
<p>Crear un emprendimiento que ofrezca comida Saludable para todos</p> <p>Objetivo del negocio: Ofrecer opciones de alimentación y nutrición para personas que desean vivir un estilo de vida saludable, que se adapte a sus necesidades o preferencias (dietas, alergias, veganos, vegetarianos, keto, etc)</p>	<p>Realizar un estudio de mercado para identificar la demanda de alimentos saludables en la zona.</p> <p>Analizar la competencia que existe y sus fortalezas y debilidades.</p> <p>Identificar el perfil del objeto cliente, según sus preferencias y necesidades.</p>	<p>Crea un menú variado con opciones saludables, que incluyen platos vegetarianos, veganos y sin gluten.</p> <p>Establecer una política de ingredientes frescos y de calidad.</p> <p>Ofrecer opciones para desayuno, almuerzo y cena, así como snacks saludables</p>	<p>Crear un menú variado con opciones saludables, que incluyen platos vegetarianos, veganos y sin gluten.</p> <p>Estimar los gastos operativos mensuales, como salarios, suministros y marketing.</p> <p>equipamiento local, local, equipamiento de cocina, mobiliario y decoración.</p> <p>Contratar personal para la cocina y atención al cliente.</p> <p>Crear una estrategia de marketing digital</p>	<p>Semana 1: Análisis de mercado Semana 2: concepto y menú a ofrecer Semana 3: Plan financiero Semana 4: Estrategia de marketing Semana 5: Lugar y acondicionamiento del inmueble y mobiliario Semana 6: Prueba piloto con amigos o pre-inauguración.</p>	<p>El emprendedor o el equipo de emprendedores que han desarrollado la idea y están liderando el proyecto.</p>

