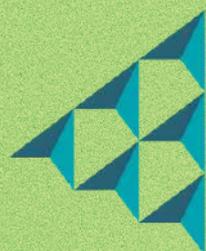




MUJERES EMPREENDEDORAS

SESIÓN 7



Junior
Achievement
Costa Rica

Miembro de JA Worldwide

¿QUÉ ES EL AHORRO?

El ahorro es la diferencia entre el ingreso mensual y el consumo o gastos efectuados por una persona en el mes.

AHORRO=INGRESO DISPONIBLE - CONSUMO

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE AHORRAR?

Existen innumerables razones que nos motivan a ahorrar. Algunas de ellas pueden ser:

- ▶ Para comprarle cosas a mis hijos.
- ▶ Para contar con dinero en algún imprevisto.
- ▶ Para celebrar un evento (bautismo, boda, 15 años, etc)
- ▶ Para comprar o remodelar la casa.
- ▶ Para reinvertir en mercadería.
- ▶ Para adquirir un bien.
- ▶ Para continuar los estudios.

Independientemente de las razones que nos motiven a ahorrar, se puede observar que los ahorros se pueden dividir en ahorros a corto y largo plazo.

El bienestar económico no depende de lo que uno gana sino de lo que uno ahorra, la clave no sólo está en vender o ganar mucho sino en tener un hábito de ahorro. Dependiendo de la actividad que uno realice, se puede programar para ahorrar mensual, quincenal, semanal y hasta diariamente. Lo importante es establecer un monto mínimo y una frecuencia.

Tomar el hábito de ahorrar requiere de mucha disciplina y una buena gestión del dinero.

¿DÓNDE AHORRAR?

Algunas personas ahorran "debajo del colchón", ya que lo consideran una manera segura de ahorro. Guardar dinero en el hogar puede estar bien cuando el tipo de ahorro es a corto plazo. Si el ahorro es a largo plazo, esta modalidad no es la mejor opción, ya que podríamos estar perdiendo un costo financiero importante.

OTRAS MODALIDADES :

EL BANCO / COOPERATIVAS:

Tener una caja de ahorro en una entidad financiera.

CÍRCULOS DE AHORRO:

Consiste en la conformación de un grupo de personas que periódicamente entregan una suma de dinero estipulada a un responsable. El ahorro es la suma de dinero recaudado por el grupo en una fecha determinada. La periodicidad suele ser semanal o quincenal. Se planifican las fechas para el cobro del ahorro entre los integrantes del grupo.

PLANIFICANDO EL AHORRO

Cuando hablamos de ahorrar planificar es de lo más importante. ¿Cuánto voy a ahorrar? ¿Dónde voy a ahorrar? ¿Cuál es el deseo que motiva el ahorro?

Pero antes de planificar, se debe tener un estricto control de los gastos. En muchas ocasiones no se miden los gastos y sin darnos cuenta gastamos mucho más de lo que creemos.

¿POR QUÉ PLANIFICAR?

- ▶ Para llegar a un cierto monto de dinero que se destinará a ciertos gastos.
- ▶ Para saber cuánto podemos llegar a ahorrar.
- ▶ Para evitar gastar más de lo que ganamos.
- ▶ Para saber si es conveniente adquirir una deuda.

Planificar el ahorro es establecer la meta. La meta es un propósito, algo que desea o necesita o se obtiene a través de un plan.

Para poder planificar nuestros gastos y ahorros, le proponemos esta actividad.

ACTIVIDAD GRUPAL

Complete el siguiente cuadro detallando sus gastos así como sus ingresos, (presupuesto personal y familiar) y luego hágalo para los próximos 6 meses.

| INGRESOS | MES 1 | MES 2 | MES 3 | MES 4 | MES 5 | MES 6 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Ingresos | | | | | | |
| Ingresos de otro familiar | | | | | | |
| Total Ingresos | | | | | | |
| Gastos Negocio | | | | | | |
| Compras | | | | | | |
| Salarios | | | | | | |
| Alquiler | | | | | | |
| Agua/Electricidad | | | | | | |
| Teléfono | | | | | | |
| Transporte | | | | | | |
| Otros gastos | | | | | | |
| Total gastos negocio | | | | | | |
| Gastos Familiares | | | | | | |
| Alimentación | | | | | | |
| Agua/Electricidad | | | | | | |
| Gas | | | | | | |
| Teléfono y celular | | | | | | |
| Alquiler | | | | | | |
| Impuestos | | | | | | |
| Transporte | | | | | | |
| Alquiler | | | | | | |
| Salud | | | | | | |
| Vestimenta | | | | | | |
| Educación | | | | | | |
| Recreación y entretenimiento | | | | | | |
| Otros gastos | | | | | | |
| Total gastos familiares | | | | | | |
| Capacidad de Ahorro (Total Ingresos - Total Gastos Negocio - Total Gastos familiares) | | | | | | |

ESQUEMETIZANDO EL PLAN DE AHORRO

Habiendo definido cuáles son las metas y teniendo en claro cómo es el comportamiento de la economía doméstica de su casa, hay que pasar a armar un plan sencillo de ahorro por escrito.

COMPIETE EL SIGUIENTE CUADRO

Meta específica

Fecha de realización

¿Para cuando quiero tener el dinero?

Plazo (corto, mediano, largo)

¿Qué tipo de plazo es?

Cantidad de dinero a ahorrar

¿Cuánto dinero debo ahorrar por semana, quincena o mes?

Decidir dónde ahorrar

Banco, casa, círculo, etc

¿CÓMO VOY A LLEGAR A AHORRAR MES A MES?

- ▶ Guarde el dinero en un lugar seguro, los bancos son una buena opción, no sólo por la seguridad que brindan sino porque es más difícil "tocar" los ahorros.
- ▶ Adquiera el hábito de ahorrar cierta cantidad al mes.
- ▶ Un buen ahorrista destina al menos el 10% de sus ingresos al ahorro. Solamente con disciplina y constancia se podrán ver los frutos del ahorro en el futuro.
- ▶ Ahorre la cantidad que necesitará para cubrir sus gastos de tres a seis meses, de esta manera si le surge alguna emergencia podrá enfrentarla sin necesidad de pedir préstamos.